

Cuando el Cáncer
tocó las
Puertas de mi Hogar

Por:
Damaris & Esther Crispín

*Guía práctica para
Sobrevivientes
Y familiares*

***Cuando el Cáncer tocó las
Puertas de mi Hogar***

*Guía práctica para sobreviviente
y familiares*

Copyright 2010 by:
Damaris & Esther Crispín

ISBN # 978-1-934834-28-2

www.caminandoporunaesperanza.com

email: caminandoporunaesperanza@yahoo.com

Editado por:
Fernando Currás & Damaris Crispín

Colaboración de:
Psicóloga Amarilis Serrano
Pastor Juan Guarnica

Diseño Portada y contraportada por
Amazing Graphics® www.AmazingGraphics.Net

Publicado por John Delgado Ministries
1907 Sharpsbury Drive
Eules, TX 76040
drjohndelgado@gmail.com

Citas Bíblicas se ha tomado de la versión Reina-Valera Revisión 1960 Nueva Versión Internacional (NVI) 1999 © Sociedad Bíblica Internacional - usadas con permiso.

La información y los procedimientos contenidos en este libro están basados en la experiencia personal de Esther. Todas las recomendaciones médicas, nutricionales y de terapia tienen que ser consultadas con sus médicos y supervisadas por un profesional de la salud.

Dedicatoria

Damaris

A Dios por que a través de su Espíritu Santo nos ayudó a caminar por éste difícil viaje y al final, salir victoriosas. A Esther, por su fe, confianza y esperanza en Dios. Por la forma especial que tiene para proteger el milagro que fue realizado en su vida al ser sanada de cáncer de seno.

A Luz Verónica y Paola Alexandra por su valor, tenacidad y su fe inquebrantable para esperar el milagro de Dios, verlo realizado y disfrutarlo.

A todas las personas que en este tiempo se han cruzado en nuestro camino y han sido impactadas por palabras de apoyo, fortaleza, las que han sido ministradas, restauradas, sanadas, salvadas, a las que ya se nos adelantaron y están en el más hermoso lugar de paz, a los que comienzan este caminar, les dedicamos este libro.

Agradecimientos

Esther

La vida es un regalo de Dios. Por su misericordia y su gracia me concedió una segunda oportunidad. Por eso tengo que públicamente darles las gracias a mi Rey y Señor por la sanidad que realizó en mí. Y a tantas personas que Dios puso a través del camino y que me acompañaron en este viaje; apoyándome, levantándome y sosteniéndome.

Dios me otorgó la oportunidad de tener un ángel en mi hogar, quien me acompañó en este difícil viaje, compañera fiel, siempre estuvo presente, me sostuvo cuando casi caía, me levantó en el espíritu. Fue mi apoyo emocional, mi guía y sostén. Con todo mi corazón un agradecimiento a mi hermana, Damaris y a su esposo Fernando que estaba entrando a la familia en ese tiempo y venía cargando paquetes de lentejas para mi dieta.

A mis hijas Luz Verónica y Paola Alexandra, quienes fueron mi inspiración para mantenerme esperando el milagro de sanidad. Mi hermana Carmen, por levantarme en constantes oración e intercesiones, por su apoyo incondicional. Damian mi hermano mayor y a Iraida, por sus visitas a mi hogar y sus

buenas intenciones para mantenerme alimentada más saludable. Mi bien querido hermano Miguel que siempre estuvo presente desde Miami, Florida, sus visitas frecuentes y por escoger y regalarme mi primera peluca. David y su esposa Ruth a quien Dios usó para poner la primera semilla que hoy es una realidad, éste libro. Mi hermana menor Noemí y a Lolo su esposo, por sus llamadas diarias con palabras de ánimo y sus oraciones constante. María siempre estuvo presente con sus llamadas para orar siempre a tiempo cuando más las necesitaba. Mi hermana Rita por su esfuerzo realizado para venir a mi hogar en Orlando Florida y hacerme reír tanto. A los pastores Mariano (mi hermano) y Ada, quienes se pararon en la brecha por mí en campañas de oración y ayuno.

La Dra. Amarilis Serrano, mi amiga y sicóloga por su aportación tan valiosa para con este libro. Mis hermanos y amigos Acelia y Luis les agradezco su tiempo, colaboración y recomendaciones para lograr el resultado esperado en este libro.

Los pastores Evelyn y Frankie Parrilla, por sus visitas a mi hogar trayendo cuanto necesitábamos, sus oraciones, alabanzas y palabras de esperanza. A la Iglesia AMEC quien me mantuvo en su lista de oración por todo un año. Especialmente a titi Meche, cuán agradecida estoy de ti, ¡fuiste como una madre para mí en ese tiempo! ¡Me cargaste en tus brazos muchas veces!

Mi amiga y compañera sobreviviente Connie del ministerio Bajo Sus Alas De Amor, por su apoyo incondicional, sus llamadas diarias, las que esperaba

para escuchar su voz, que me traía paz. Mi hermana en Cristo y compañera sobreviviente Madeline Fuentes, fuiste mi guía a través de este viaje tus orientaciones siempre fueron valiosas y de ayuda. Las pastoras Nancy Saladín y Virgen Rosa de la Iglesia Jesucristo Fuente De Amor en Kissimmee Florida, quienes junto al pueblo me levantaron en oración diariamente. Mi amada hermana y amiga Felicita Maldonado, de la Iglesia el Calvario de Orlando Florida por su apoyo, sus oraciones y visitas a mi hogar.

A Raquel y a Rufo Agosto, pastores Johanny y Alfredo Rosado, Amarilis Piñero, Evangelista Francisco Bruno, Viviana y Eric, Ángel Crispín y muchas otras personas que oraron por mí aún sin conocerme, a todas gracias, bendigo sus vidas.

Índice

Parte I Comenzó el Viaje

Introducción: El resultado de un pacto.....	13
Comenzó el viaje	21
¡Cómo me di cuenta!	25
Siguiente paso: Diagnóstico y toma de decisiones	29
Las diferentes biopsias.....	33
Entendiendo y lidiando con el cáncer	37
¿Por que buscar una segunda opinión?.....	39
Estableciendo el tratamiento.....	41
Durante mi tratamiento	43
Enfrentando las etapas	47
¡A comer más sano!	53
Las multiformes maneras de Jesús sanar	57
El poder está en Su Palabra	63
La obra poderosa del Espíritu Santo	67
Cómo sobrellevar los obstáculos	73
Educando y manejando los hijos	81
La familia y el cáncer	85
Consiguiendo apoyo	93
Cómo manejar la tensión, depresión y ansiedad.....	99
Fe es creer lo que no ves	103
Oración de victoria	107

Parte II En Medio Del Viaje

Oración intensa	105
Salmo 34	113
Se ve el milagro de Dios.....	115
Preparándome para la cirugía	123
Camino al hospital	125
Recuperándome en casa.....	129
Qué hago con el linfedema	133
¡La vida, regalo de Dios!	137
Terapia que da en el blanco	141
Sanada para apoyar a otros	143
Ganando el balance de nuevo	145
El mundo real: Cómo las mujeres son afectadas	153
Cirugía reconstructiva.....	163
Moverte a cualquier actividad es mejor que nada	167
Dios está en control	169
Manteniendo el milagro.....	173
Ministerio Caminado Por Una Esperanza.....	175
Evidencia médica.....	177
Biografía	177

Introducción:

El resultado de un pacto

Damaris

Apenas contábamos con 12 y 13 años cuando una calurosa madrugada de verano mientras todos dormían nos hicimos un pacto el cual sellamos con un beso. No sabíamos lo que decíamos, tampoco el alcance que tienen los pactos, pero allí estábamos Esther y yo (Damaris), decidiendo que jamás nos separaríamos. Viviríamos siempre cerca, cuidaríamos la una de la otra en enfermedad o situaciones difíciles. Compartiríamos nuestros hijos, la felicidad, los momentos duros y al final, cuando viniera la vejez estaríamos siempre cerca, siempre juntas.

Un pacto de amor, lealtad, apoyo y comprensión. Dios nos escuchó lo tomó y nos ató con esas palabras, y nos ha recordado el pacto que hicimos el cual ha prevalecido en el tiempo. A través del concierto de nuestras vidas muchas notas han sido fuertes, otras más débiles, algunos sonidos altos, altísimos, otros más sutiles, suaves, pero nosotras siempre juntas, siempre unidas.

Cuando el Cáncer Tocó Las Puertas De Mi Hogar, fué cuando verdaderamente entendí el gran significado del pacto que un día nos hicimos. Recuerdo

ese día y aún se sobrecoge mi corazón, se apoderó de mí un temor de ver irse a mi hermana y decidí que estaría allí como nunca. Para cuidarla, apoyarla, alimentarla, orar con ella y cuidar sus hijas.

Pasé cada una de las etapas con ella, tomamos decisiones juntas, vi sus temores y dolores. Pero lo más motivador fue ver como le creía a Dios y esperaba el milagro prometido. Vi su fe inquebrantable, le vi decidir que el cáncer no ganaría, que ella estaría allí para los cumpleaños de sus hijas, sus graduaciones, sus triunfos y sus momentos de decisiones fuertes. La vi orar con fervor, sin desmayar aún en el momento más difícil del tratamiento, le escuche alabar y adorar a Dios e ir cada lunes a tomar clases de la Palabra de Dios.

En este libro queremos narrar con detalles sencillos la manera en que enfrentamos este viaje; Esther, como sobreviviente, sus hijas Luz Verónica, Paola Alexandra, y yo (Damaris) como acompañantes. Como nos unimos y entrelazamos nuestras manos haciendo un puente. Levantándole en oración ferviente, comprendiendo sus momento más débiles, teniendo siempre palabras de apoyo, amor y esperanza. Podrán encontrar las estrategias que nos dió Dios para tomar decisiones precisas y a tiempo.

Recomendaciones útiles y las formas positivas de enfrentar esta terrible enfermedad. Es una guía que encierra consejos prácticos, experiencias vividas y la forma de hacer crecer la fe en medio de las noticias menos favorables, las formas de alimentarse más saludable, los dolores físicos, los momentos de soledad

y el triunfo arrollador de ver el cumplimiento profético del milagro de Dios realizarse.

Narraremos los cuidados de Dios y su protección, su mano diestra sosteniéndonos para que nuestros pies no tropezáran en piedras. *“En las manos te llevarán, para que tu pie no tropiece en piedra”* (Salmo 91:12). Te invito a compartir nuestro viaje, se que al final serás fortalecido por el poder de su gracia.



Esther en el segundo ciclo de quimioterapia

Parte I

COMENZÓ EL VIAJE

*Jehová te guardará de todo mal;
El guardará tu alma.
Jehová guardará tu salida y tu entrada
Desde ahora y para siempre.*

(Salmos 121:7-8)

Comenzó el viaje

Damaris

Para comenzar este viaje primero debemos saber un poco más de nuestro enemigo el cáncer. Para enfrentarlo, es importante investigar cuánto cáncer existe, por qué aparece y qué podemos hacer para vencerlo.

Descripción de la enfermedad

El cáncer puede ocurrir en cualquiera de los tejidos que constituyen el seno. El cáncer que se manifiesta en las células que producen la leche se llama *Carcinoma del Lobular*. Cuando ocurre en los conductos que llevan la leche al pezón se llama *Carcinoma del Ductal*. El Carcinoma del Ductal es el tipo más común de cáncer del seno. Fue el que Esther sufrió.

¿Que es el Cáncer?

Sin darnos cuenta, diariamente las células de nuestro cuerpo están creciendo, dividiéndose y/o produciendo más células según las que necesitamos para mantenernos sanos. Pero en algunos casos, en éste proceso existir un desorden; ciertas células pierden su control normal de mecanismo y empiezan a crecer

fuera de control. Ésto es lo que pasa con el cáncer. Cuando una persona es diagnosticada con cáncer, esto indica que tiene múltiples deficiencias. Ésto puede ser genético, ambiental, alimenticio o factores del estilo de vida.

Los tumores se forman cuando el proceso ordenado de las células se descontrola, células nuevas se siguen formando cuando ya no se necesitan, y las viejas no mueren cuando ya el cuerpo no las necesita y deben morir. Estas células que ya no son necesarias forman una masa de tejidos, que se les llama tumores.

Los Tumores benignos no son cancerosos por lo tanto no amenazan la vida. Generalmente son operables y pocas veces regresan, las células no afectan a otros tejidos cerca u otras partes del cuerpo.

Los Tumores malignos son cancerosos y pueden poner la vida en peligro. Pueden extirparse y pueden aparecer. Las células pueden invadir y dañar tejidos y órganos cercanos. Pueden desprenderse del tumor y entrar al torrente sanguíneo o al *sistema linfático* y cuando esto pasa se le llama *metástasis*.

¿Quién esta en riesgo?

El cáncer del seno es el tipo más común de cáncer y la segunda causa más común de muerte de cáncer entre las mujeres en los Estados Unidos. La enfermedad también puede ocurrir en los hombres. Según la *Sociedad Americana del Cáncer*, se estima que se diagnosticarán 211,240 nuevos casos de cáncer

agresivo del seno entre las mujeres y 1,690 entre los hombres en los Estados Unidos este año.

La *Sociedad Americana del Cáncer* (ACS), siglas en inglés y el *National Institute of Health* (NIH) nos indican que hay varios factores en que la mujer tiene mayor riesgo de desarrollar cáncer del seno:

Edad - El riesgo de desarrollar cáncer del seno incrementa con la edad. Un 77% de los diagnósticos nuevos del cáncer en el seno cada año son en mujeres mayores de 50 años.

Historial médico – Las mujeres con historial de cáncer del seno; en un seno, tienen de tres a cuatro veces un riesgo más alto de desarrollar un cáncer nuevo en el otro seno. Mujeres con historial de crecimientos benignos en el seno tienen mayor riesgo. Además, una biopsia previa que demuestre *hiperplasia* no común (un patrón irregular de crecimiento celular) indica también un alto riesgo de desarrollo de cáncer del seno.

Historial familiar Se tiene mayor riesgo en desarrollar cáncer del seno si un pariente cercano ha tenido esta enfermedad. (Según los *Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades* (CDC), siglas en inglés, el tener conocimiento de su historial familiar puede ser uno de los factores más importantes para determinar su riesgo hacia las enfermedades y esto ayuda a prevenirlas. Puede hacer esto juntando historial de la salud familiar y crear lo que se llama un cuadro de salud familiar.

Estilo de vida - De acuerdo con el *Instituto Nacional sobre el Abuso de Alcohol y Alcoholismo*, (NIAAA). Estudios han demostrado que el uso de alcohol puede estar vinculado con un mayor riesgo de cáncer del seno. ¿Sabía usted que consumir bebidas, aún en cantidades moderadas, lleva riesgos en ciertas circunstancias? Y ¿que si bebe en un nivel más alto que el moderado es posible que se exponga a riesgos de problemas serios de salud?

Además, algunos estudios han vinculado la obesidad con un gran riesgo. Y aunque la palabra final aún no se ha dicho, otros estudios indican que un tipo de vida saludable, incluyendo el ejercicio y una dieta baja en grasas, especialmente grasas saturadas, está conectada con un número reducido de cáncer del seno.

Otros factores riesgosos Las mujeres que empiezan a menstruar a una temprana edad (antes de los 12 años), que no tienen hijos o tuvieron su primer hijo hasta después de los 30 años, o que no pasaron por la menopausia hasta después de los 50 años tienen un riesgo poco mayor de desarrollar cáncer del seno.

El cáncer está perdiendo la batalla - Parecen aterradoras estas estadísticas a primera vista. La verdad ya el cáncer esta perdiendo la batalla. La cantidad de muertes ha disminuido comparado con la década anterior, hay más conocimiento, orientación, prevención y grandes avances en la medicina.

Ha diario vemos milagros poderosos por el toque sanador de Dios, el poder del Espíritu Santo de Dios esta haciendo milagros al instante. Hemos visto

sanidades que sólo se describen como milagrosas. Los pacientes tienen fe, confianza en Dios y Él sigue dando sabiduría al hombre para realizar estudios y avanzar contra este terrible mal.

¡Cómo me di cuenta!

Esther

Las transiciones son procesos lentos y en ocasiones se tornan difíciles. Así nos sentíamos al llegar de Puerto Rico a Orlando Florida, mis niñas, Damaris y yo. Cambios de ambiente, de idioma y de personas. En ocasiones sentíamos que no era el lugar, pero Dios nos dirigió hasta acá y lo importante era esperar en Él. Creerle a Dios, aún sin ver o entender sus propósitos.

Mi refugio fué buscarle más de cerca, intimidar y conocer más sobre la obra del Espíritu Santo hasta lograr una fuerte relación con Él. Para entrar al propósito por el cual Dios nos plantó en la ciudad de Orlando, Florida.

El Espíritu Santo realizaba una obra poderosa de restauración en mí y los momentos de intimidad con Dios eran cada día más intensos. En verdad estaba preparándome, física, espiritual y emocionalmente para enfrentar tan terrible enfermedad, que tocaría a mis puertas, el cáncer del seno.

Una noche tuve una experiencia dónde de forma audible el Espíritu Santo me dijo, “Falta una prueba y es con tu salud” me sobresalté “¿Mi salud?”, pues ya estaba pasando una prueba con la visión, debido a que por la retinopatía diabética, mis ojos experimentaban hemorragias y esto ocasionaba pérdida de visión. Le pregunté “¿Que más Dios mío, qué más me puede suceder?”. Su paz inundó mi corazón sabiendo que Él controlaba mi vida.

Los siguientes días fueron de oración y búsqueda de Su presencia para soportar la prueba que vendría. *“Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados(Romanos 8:28).*

Nos reuníamos para orar los lunes en la casa de Dennis, mi amiga y hermana. Una noche recibimos la visita del evangelista Ismael León, que vino desde el Perú. Antes de salir de su país y cuando se preparaba en oración había tenido una revelación de Dios, “encontrarás una mujer que esta muy enferma, ora por ella y mientras ores, cambiaré su médula ósea, transfundiré su sangre”. El diagnóstico no había sido dado y Dios ya había comenzado a preparar todo el milagro para glorificar a Cristo. Él me prometió que, *“Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; Tu vara y tu cayado me infundirán aliento”.* (Salmo 23:4).

En julio del 2005, me preparaba para recibir mis hermanas que vendrían desde Puerto Rico a pasar un tiempo con nosotras y para ser de apoyo en una intervención quirúrgica que tendría del ojo derecho.

Estaba tan emocionada que deseaba que vieran cuanto había conservado mi peso a un año de haber dejado mi bella isla Puerto Rico, así que comencé un arduo programa de ejercicios.

¿El resultado?, apareció una protuberancia en el lado izquierdo en la parte superior entre el seno y la axila. Al principio no fue tan preocupante, no había dolor, pensé que eran los ejercicios fui al médico quiropráctico quien me atendió indicando que eran molestias musculares.

Pasaron los días, dolores muy fuertes comenzaron en todo el cuerpo, sentía el área del pecho apretada era como una sensación de pesó. Me sentía en todo momento cansada y las protuberancias eran más grandes cada día, así pues regresamos a la Doctora Generalista, “Necesitas una *mamografía diagnóstica*”, fueron sus palabras. Los consultorios médicos estaban tan llenos y ocupados que espere dos meses para que me realizarán el exámen indicado por la Doctora, mientras tanto, más fuerte eran las molestias que experimentaba.

Era una hermosa mañana del 19 de septiembre de 2005, al despertar mi alma que sabe como alabar a Dios comenzó a cantar una hermosa alabanza, luego a brotar de mis labios y mientras preparaba el desayuno se hizo más fuerte, “Nada te turbe, nada te espante, Dios nunca cambia, Dios nunca falla, el que a Dios tiene, nada le falta”, así seguía cantando, (aún en la mesa del estudio radiológico), dónde pasé cuatro horas, realizándome estudios y más estudios. Esa alabanza no dejaba de surcar mi mente y

mis labios, la cantaba desde mi corazón, sabía que Dios estaba hablándome, y no podía turbarse mi corazón.

Escuchaba como consultaban y realizaban llamadas por lo que pude entender que algo estaba mal y lagrimas salían de mis ojos. Sentí temor, pero a la misma vez el Espíritu Santo me ministraba, “el que a Dios tiene nada le falta, nada te turbe”, esas eran las palabras poderosas que me consolaba.

Completado el estudio y de regreso al hogar, recibí una llamada del Centro de Imagen Radiográficas y escuche una voz que dijo: Esther, “necesitas más exámenes urgentes”. Tensión fue lo siguiente que experimenté.

Siguiente paso:

Diagnóstico y toma decisiones

Esther

Ya estaban los médicos hablando de los resultados de la mamografía diagnóstica. Hay sospechas de cáncer en el seno izquierdo, se sugiere que es altamente maligno. Se llevaron a cabo estudios especializados para el otro seno, ya que se observaba otro tumor pequeño.

Oraba a Dios, ¡por favor revierte éste diagnóstico! Lloraba por mis hijas, no quería dejarlas, negociaba con Dios y le hacía todo tipo de promesas. Necesitaba, quería y esperaba que los resultados fueran negativos. Pero mientras me bañaba al llevar mis manos al lugar donde estaba la lección o tumor, el Espíritu Santo de Dios me trajo la siguiente palabra: *“Te van a diagnosticar pero te voy a levantar con un testimonio poderoso”*.

Le pedía a Dios que no me dejará pasar por esta crisis de enfermedad y muchas preguntas abrumaban mi mente, no quería aceptar la palabra que estaba recibiendo, quería ser sanada al instante. Pasado dos horas, llaman de la oficina médica; los estudios no

salieron bien, “¿Alguien tiene cáncer de seno en tu familia?” – Preguntó el médico – “Necesitamos realizarte más estudios especializados para determinar donde están localizados los tumores, la etapa en que se encuentra el cáncer y el tamaño”.

Escoger el médico correcto es una de las cosas más importantes en el momento de enfrentar una crisis de salud como lo es el cáncer; debe ser un médico sensible al dolor ajeno y con un don de servicio. Aunque no conocíamos a nadie, Dios se encargó de poner en nuestro camino al Dr. Víctor Modesto, Cirujano Oncólogo especialista que realiza las biopsias y la mastectomía. Fue quién me realizó la primera biopsia por aspiración el 30 de septiembre de 2005.

Mientras esperaba los resultados toda la familia estaba orando y mi oración era: “Jesucristo no permitas que tenga cáncer”, pero Dios ya había hablado a través de Su Espíritu Santo. Los resultados fueron positivos: “*Lymph Node involved by Metastatic Adenocarcinoma*”. Sentí que mi mundo se caía, con mucha compasión el Dr. Modesto nos dió la noticia que ya sabíamos, sólo que ahora era confirmada.

Me refirió con el médico escogido por Dios para suministrar todo el tratamiento y caminar conmigo tan arduo camino, el Dr. Carlos Alemany, Oncólogo-Hematólogo. Él es el especialista en diagnosticar y tratar el cáncer usando quimioterapia, terapia hormonal y/o biológica. Provee el cuidado directo y coordina el tratamiento proporcionado por otros especialistas.

La lluvia caía copiosamente, así llorábamos la noticia, así mismo era el mensaje de Dios a través de la lluvia, sabíamos que una lluvia de bendición y sanidad estaban cayendo sobre mi cuerpo enfermo.

Fuimos recibidas personalmente por el Dr. Alemany, que con voz fuerte y segura nos dijo “Tenemos la cura para ese cáncer”. El siguiente pasó una “*biopsia quirúrgica o por incisión*” para establecer el tipo de cáncer, lugar de los tumores, medidas y establecer el tratamiento.

Las diferentes biopsias

Damaris

En la primera fase a Esther se le realizaron tres biopsias, las cuales explicaremos a continuación; A menudo, se necesita extraer líquido o tejido del seno que ayude al médico a saber si hay cáncer presente, esto se llama *biopsia*. El médico puede recomendar a la mujer que vaya a un cirujano o a un especialista en enfermedades de seno.

Algunas veces un área sospechosa que puede verse en una mamografía no puede sentirse durante un exámen clínico de seno. El médico puede utilizar aparatos que producen imágenes que le ayuden a ver el área para poder obtener tejido de allí. Los médicos pueden extraer tejido del seno por métodos diferentes:

Una Biopsia con aguja fina:

El médico utilizó una aguja fina para extraer líquido o célula de la protuberancia o tumor en el seno. Si el líquido parece contener células, se envía al laboratorio en dónde un *Patólogo* (Es el médico que identifica enfermedades mediante el estudio de células y tejidos). Usando un microscopio busca células cancerosas. Si el líquido extraído es claro, tal vez no

sea necesario que se examine en el laboratorio.

Dos Biopsias quirúrgicas:

Es una intervención corta que duro cerca de una hora, se utilizo anestesia general, aunque el médico puede determinar si utiliza anestesia local. El cirujano hizo una incisión en el seno y extirpo una muestra del tumor o tejido irregular. Al ser dos tumores fueron dos, una en cada uno. Si el patólogo encuentra células cancerosas puede decir el tipo de cáncer.

De este tejido tomado para la biopsia se examino buscando ciertos “*marcadores del tumor*”. Estos son proteínas especiales que podrían estar en la superficie o en el interior de las células cancerosas. Se le realizan pruebas a los tumores en busca de receptores *hormonales* y *HER2/neu*. El estado de los marcadores del tumor puede ayudar a predecir cómo responderá el cáncer a ciertos tratamientos.

Las pruebas de *receptores hormonales* detectan la presencia o ausencia de receptores de estrógeno y/o progesterona en las células cancerosas. Algunos tipos de cáncer de seno tienen *receptores de estrógeno* y son llamados positivos a receptores de estrógeno (ER+). Este cáncer utiliza estrógeno para crecer y podría responder a tratamientos de hormona. Otros tipos de cáncer tienen *receptores de progesterona* y se conocen como positivos a receptores de progesterona (PR+).

La HER2/neu es una proteína (receptor) de las células cancerosas del seno. Algunas células cancerosas del seno producen la proteína HER2/neu en exceso y son llamadas positivas a HER2/neu. Los

tipos de cáncer positivo a HER2/neu pueden responder a una terapia dirigida a la proteína HER2/neu y pueden responder mejor a ciertos tipos de quimioterapia.

En el caso de Esther esta prueba fué positiva HER2/neu, a Dios sea la gloria pues al final del tratamiento vamos a ver como ayudo esto para establecer un plan de mantenimiento a base de HER2.

Para manejar la administración de los tratamientos y medicamento le insertaron un trasporte “*Port A Cath*” en la parte superior del pecho que conecta la vena cava superior, es una vía más segura y el propósito es no utilizar las venas de las manos y prever que no sufran daño.

Esther tomó la mejor decisión tranquila y confiada en Dios y en el proceso. El 13 de octubre de 2005 fué el día designado para llevar acabo la biopsia quirúrgica por el Dr. Gustavo Bustamante, Cirujano Oncólogo.

El resultado de esta biopsia fué el siguiente:

1. *“Left Axilla: Metastatic Poorly Differentiated Carcinoma, Grade 3 of 3, and Consistent with Breast primary in multiple Matted Lymph Nodes.”*
2. *“Breast Carcinoma Synoptic: 1.5 cm.”*

Su médico debe explicarle el significado del reporte patológico, entenderlo es importante para poder orar en forma efectiva como está escrito:

“Te he puesto por padre de muchas gentes delante de Dios, a quien creyó, el cual da vida a los muertos, y llama las cosas que no son, como si fuesen”(Romanos 4:17).

No existe diagnóstico grande para Dios, Él tiene todo poder para sanar, quitar, extirpar, arrancar todo tumor canceroso. Llama las cosas que no son como si fuesen, sólo cree.

Entendiendo y lidiando con el cáncer

Damaris

Esther, fue enfermera graduada con 19 años de servicio en distintas áreas médicas y hospitales en Puerto Rico, tuvo contacto con muchos pacientes con diferentes diagnósticos y atendió personalmente a muchas mujeres que estaban pasando por el proceso de lidiar con el cáncer de seno. Pero nunca imaginó que tendría que enfrentarse a ella misma. Fue un momento abrumador. Se necesita estar claro, entender los conceptos y significados para enfrentar el cáncer y lidiar con todas las consecuencias y nuevos retos que trae la enfermedad.

En lo humano jamás hubiese podido entender lo terrible del diagnóstico, eran dos tumores: el primero medía, 4.5 x 3.9 x 2.5 x .9 cm (2 x 1 ½ pulgadas), el cual se compara con el tamaño de una naranja; el segundo tumor medía 3.5 x 2.5 x .9 cm (1 3/8 x 1 pulgadas), el cual se compara con el tamaño de un huevo. A esto se añade que el cáncer estaba metastazado (diseminado) hacia los ganglios linfáticos de la axila. Los tumores no eran operables. El cáncer estaba avanzado en etapa IIA, en cual el diámetro del tumor puede variar de 2 cm a menos de 5 cm (aproximadamente de 1 a 2 pulgadas); algunas veces el cáncer puede haberse extendido a los ganglios.

Ella conocía muy bien la condición. Había vivido muchas experiencias con personas que atendió. Vió como se deterioraban y perdían la lucha contra el cáncer. Parecía que el cáncer no tenía esperanza, sólo con la mente de Cristo se puede sobrellevar la batalla mental y los pensamientos de derrota que están siempre gritando en tu mente tienes “cáncer”. Las palabras se convierten en pensamientos que como un martillo repiten que no vas a sobrevivir.

Hay formas espirituales de ganarle a la mente. Es tomar la Palabra de Dios y repetir que “hay vida y no muerte”, estamos hechos para la vida. Es mantener la fe y vivir en la promesa que de ante mano se le había dado, *“vas a pasar por el proceso pero te levantaré con un testimonio poderoso”*.

No importa cuan difícil sea la condición de tu vida y de tu mente ¡No te des por vencido! ¡Reconquista el terreno! ¡Apóyate en la gracia de Dios y no en tu propia prudencia para que puedas obtener los resultados deseados!

En Gálatas 6:9 el apóstol Pablo simplemente nos alienta ¡a seguir esforzándonos! ¡A no abandonar el campo! Es necesario quitar ese viejo espíritu de “derrota”. Dios está buscando gente que siga con Él hasta el final. ¡Sigue adelante!

“Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti” (Isaías 43:2).

¿Por que buscar una segunda opinión?

Damaris

Nosotras no tuvimos la necesidad de buscar una segunda opinión por la claridad del proceso y la misma mano de Dios en poner en el camino a las personas indicadas. Los especialistas hablaban el mismo lenguaje y nos inspiraban confianza para tomar la mejor decisión.

Es bueno obtener una segunda opinión acerca del diagnóstico y opciones de tratamiento, si entiende que es necesario para tu tranquilidad y seguridad. Esto requiere un esfuerzo adicional y tiempo para reunir el expediente médico, informes patológicos, plan de tratamiento y buscar otros médicos.

Hacer lo necesario para su tranquilidad no hace que el tratamiento sea menos efectivo. Podemos encontrar varias maneras de hacerlo:

- Su médico puede referirla a uno o varios especialistas. Con frecuencia trabajan en conjunto o en equipo.
- Agencias que ofrecen servicio de información sobre el cáncer.

- Las asociaciones médicas locales, escuelas de Medicinas les pueden proveer nombres de especialistas.
- O por referencias de sobrevivientes que han tenido excelentes experiencias médicas.

Lo importante es su seguridad, tranquilidad al momento de tomar decisiones con su salud, de esto dependerá la asimilación del tratamiento y el progreso.

Estableciendo el tratamiento

Damaris

La tensión y “shock” después de recibir un diagnóstico de cáncer puede ser difícil. Pensar, esperar, distinguir que pregunta hacer, que orientación requerir. Es importante la compañía de un familiar, amigo o compañero que participe en la discusión y que tome notas o sólo escuche.

Ayuda, antes de la cita médica hacer una lista de las preguntas que existan y de las dudas. Es necesario anotar las recomendaciones e indicaciones que el médico le dá. Todavía guardo la libreta de notas que se convirtió en mi diario, anotaba todo, hasta los suspiros del médico. Fué de gran ayuda, todo esta escrito en ella.

El tratamiento por lo general comienza una semana después del diagnóstico. Esto da tiempo a buscar o recibir consejos, educación y orientación saber más acerca de la enfermedad y como manejarla. Para así tener parte activa al tomar decisiones sobre el cuidado médico, las reacciones secundarias y el tratamiento. Esto ayuda a salir adelante de forma efectiva, baja la tensión, factor importante para la asimilación del tratamiento.

Existen muchas opciones de tratamiento pero lo más importante en la selección, es la etapa en que se encuentra la enfermedad. Existe un conjunto de tratamientos: para controlar el dolor y otros síntomas del cáncer, para mitigar los efectos secundarios, para aliviar la tensión emocional y trastornos del sueño, este tipo de tratamiento se llama, *cuidado médico de apoyo, control de síntomas o cuidado paliativo*.

Esther comenzó en una terapia sistemática de quimioterapia. Este fármaco puede destruir células cancerosas y su propósito es el de entrar al torrente de la sangre y destruir o controlar el cáncer en todo el cuerpo y hacer encoger los tumores antes de la cirugía.

Las quimioterapias eran todos los martes desde las 9:00 am a 12:00 pm durante ocho meses, desde el 12 de septiembre de 2005 hasta el 30 de abril de 2006. En total fueron 32 terapias. El tratamiento consistió de lo siguiente: “*Adrianciro–Cytosan*”® 4 ciclos, “*Taxol–Herceptin*”® por los siguientes ciclos. El 1 de mayo de 2006 se realizó la cirugía que fue una mastectomía radical y la remoción de 16 ganglios linfáticos del lado izquierdo. Luego de dos semanas comenzó con “*Herceptin*”® por un año, que se administra si la persona es positiva para HER 2 en las pruebas de gen.

Dos días después de cada ciclo quimioterapia recibía la inyección del fármaco “*Neulasta*”®, esta inyección actúa estimulando el crecimiento de neutrófilos, (*son un tipo de leucocitos que son la defensa natural contra las infecciones relacionadas a la quimioterapia*), la medula ósea produce más

neutrófolios. La inyección tiene reacciones secundaria en algunas extremidades que sobresalen se sienten dolores muy fuertes, luego de dos días desaparecen.

Durante mi tratamiento

Esther

Para este tiempo ya me sentía más fortalecida, levanté mis manos y dije: “Señor Jesús gracias. Me entrego, haz de mi como tu quieras, no hay problema, no voy sola, Tu iras conmigo, tiene que ser diferente soy tu hija, coheredera juntamente con Cristo”.

Así me preparé para recibir la primera quimioterapia, con ropa de trotar, un disco compacto de música que alababa a Dios, agua, jugo, muy confiada en que Jesucristo utilizaría hasta el medicamento para realizar el milagro esperado.

Orábamos y le ordenábamos a las medicinas hacer su función para el cual estaban siendo enviadas a mi cuerpo. Oraba por toda reacción secundaria y todo daño tóxico. Me reclinaba y dormía por intervalos, hablaba a otros sobrevivientes que estaban en la misma sala y les animaba a continuar con fe y esperanza. Tomaba ratos de oración por cada uno de ellos. Así era martes tras martes por los próximos ocho meses. Dios había puesto un depósito de esperanza y confianza en

mi espíritu. El temor comenzó a desaparecer y encontraba cada vez más, refugio en Él.

Cuando mi cabello comenzó a caerse por el efecto del tratamiento, lloraba al mirarme al espejo, en ocasiones olvidaba que estaba perdiendo el cabello y al mirarme al espejo me impresionada y lloraba. Un día al regresar de la iglesia parada frente al espejo con los mechones en la mano los entregué y oré agradeciendo a Dios por la vida.

Es un largo proceso en el que entras y sales de las etapas, pero cuando confías en Su poder sanador, cada ciclo del tratamiento van acortándose y ves a Dios en cada uno de los procesos. Oraba cada vez pidiéndole fuerzas, aprendí que es un día a la vez y que el control lo tiene Dios. Insistía en no turbarme.

Una noche tuve una revelación dónde vi árboles altos, como los pinos que hay en la Florida. Yo estaba a la mitad del árbol y podía ver hacia abajo y luego hacia arriba dónde había unas semillas de color amarillo brillante. Sentía como el Espíritu Santo hablaba a mi corazón, “Si la alcanzas serás sana”. Esto implicaba que necesitaba seguir creyendo, insistir en la fe, luchar contra toda adversidad hasta lograr el propósito de Jesucristo, que era sanarme del cáncer.

Comencé a testificar que era sobreviviente de cáncer del seno, alentar y apoyar a otras mujeres que comenzaba la carrera, oraba por sus necesidades y ministraba sus vidas con amor y esperanza, sabiendo que al trabajar para Dios, era la forma más hermosa de agradecerle por Su gran favor para con mi vida y mi

familia.

Experimenté muchas reacciones a través del tratamiento: La pérdida total del cabello y los vellos del cuerpo; dolores en los huesos; vómitos en los dos primeros ciclos; debilidad; cansancio al caminar; pérdida del apetito y peso; diarreas; las uñas cambiaron su color a oscuro; la piel sufrió resequedad; placas en la boca, dos días luego del ciclo de quimioterapia experimentaba ansiedad relacionada al tratamiento así que lloré mucho en ese tiempo.

Seguía las instrucciones médicas, el cuidado, los sabios consejos y no sufrí recaídas, ni hospitalizaciones, nunca me suspendieron las terapias, añadiendo a esto que tengo diabetes tipo II. Así me guardó Dios en el hueco de su mano herida, Él fue mi aliento y mi fuerza.

Enfrentando las etapas

Damaris

Hay un impacto muy fuerte a nivel psicológico cuando se reciben un diagnóstico de una enfermedad “terminal” que en la mayoría de las ocasiones no esperas. ¿Porqué a mí? Es la pregunta que surge en el 99.9% de las personas que son diagnosticadas con una enfermedad crónica. Los investigadores están descubriendo que la manera en que usted afronte la noticia y continúe con su vida, tiene un efecto enorme en su salud física y en el avance de la enfermedad.

Elizabeth Kubler-Ross, pionera en los métodos de apoyo y consejería sobre el trauma personal, dolor y duelo, en su libro *On Death & Dying* [*Sobre la muerte & Morir*], publicado en 1969, ha identificado las cinco etapas de ajuste a medida que los pacientes aprenden a aceptar una enfermedad crónica. Es natural, de acuerdo con Kubler-Ross, que las personas que han recibido este diagnóstico pasen por estas cinco etapas:

La Negación y el aislamiento: La negación permite *amortiguar* (hacer que algo sea menos vivo, eficaz, intenso o violento) el dolor ante una noticia inesperada e impresionante. Es un fuerte impacto, el cual usted no está preparado para enfrentar la pérdida

de su buena salud, de manera que niega la enfermedad. Puede pensar que la información es incorrecta o negar la gravedad de la condición. No permita que esta negación tome forma de desafío.

Realmente es una elección; una valiente decisión no permitir que las circunstancias por las que estás pasando le quiten totalmente el gozo del Señor. Él viene con fortaleza aún en medio de las frustraciones de la vida. No pierda el objetivo. Es en medio de este difícil proceso que podemos descubrir cómo la fe se mantiene airosa en medio de las circunstancias.

“Amados, no os sorprendáis del fuego de pruebas que os ha sobrevenido, como si alguna cosa extraña os aconteciese, sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría” (1 Pedro 4:12-13).

Ira: Puede manifestarse hacia uno mismo u otras personas. Como la pareja, los hijos o quienes le cuidan. En estos momentos puede ser difícil ver a Jesús en su interior. Sin embargo la situación que te hace enojar no puede cambiar, básicamente todo se reduce de vuelta así mismo. El secreto está en la forma en que puedas mirar las cosas, la noticia o la pérdida. Dios le va ayudar a mirar la experiencia de forma positiva. Las palabras que uses cambiarán la atmósfera para bien o para mal.

“Sean gratos los dichos de mi boca y la Meditación de mi corazón delante de ti, Oh Jehová, roca mía, y

redentor mío” (Salmo 19:13-14).

Negociación: Usted hace un último intento de llegar a un compromiso con la realidad. Hace promesas con la esperanza de que todo va a estar bien o ser igual que antes. De esta etapa debe salir lo más rápido posible. Porque las enfermedades no hacen tratos, ni acepta sobornos. Deben ser atendidas.

En este momento importante necesitas a Dios desesperadamente, necesitas oír su voz, necesitas estar cerca de Él. Porque las oraciones se confunden con los pensamientos, y vas a tratar de negociar con Dios. En vez de eso, agradezca a Dios por su fidelidad y valore a Aquel que puede hacer nuevas todas las cosas.

“Hazme oír por la mañana tu misericordia, Porque en ti he confiado: hazme saber el camino Por donde ande, porque a ti he alzado mi alma” (Salmo 143:8).

Depresión: Es un sentimiento de desesperanza e impotencia. Para algunos, la depresión simplemente significa estar de mal humor o tener un mal día. Para otros significa ser incapaz de hacerle frente a ningún día. Sin embargo, muy pocas personas han llegado a esta altura de la vida sin haber experimentado al menos una etapa pasajera de depresión. Quizás haya sido leve y se haya ido tan rápidamente como vino o quizás haya durado demasiado tiempo y sigue apareciendo con cierta frecuencia. El hecho es que todos sabemos un poco qué se siente al estar deprimidos.

La parte interesante es que también se sintieron así muchos de los personajes más conocidos de la

Biblia. A *Elías* le sucedió; se ocultó con cobardía en una tierra de nadie azotada por el viento y rogó a Dios que le quitará la vida antes de que lo hiciera la malvada Jezabel. Durante cuarenta días se consumió en el desierto del Medio Oriente. Preocupado, asustado y cansado de pelear. Luchó contra el peor tormento de los profetas, no escuchar la voz de Dios, no estar seguro de poder seguir confiando en sus sentidos espirituales. Perdió de vista la verdadera dimensión de las cosas, se entregó a las peores exageraciones de su mente y por un tiempo renunció a todo aquello para lo cual había vivido.

Job también conoció la depresión, y tuvo buenos motivos para deprimirse. Cuando sus hijos murieron, sus posesiones se perdieron y su salud se deterioró. Muchas veces clamó a Dios indignado. Hablamos sobre la paciencia de *Job*, la cual realmente resalta en varios momentos. Pero escuchamos muchas más quejas y gruñidos que cualquier otra cosa en el libro de *Job*. Lo escuchamos decir, por ejemplo: “*Está mi alma hastiada de mi vida; daré libre curso a mi queja, hablaré con amargura de mi alma*” (*Job* 10:1). Sin lugar a duda, la desesperación no le resultaba extraña.

El rey *David* también la experimentó; varios de sus Salmos describen su sufrimiento con angustiosos detalles, palabras que suenan inquietantemente familiares para la forma en que muchas veces las personas se sienten en nuestros días.

Dios fue muy bondadoso al permitirnos conocer esta parte gris de sus santos. Fue muy comprensivo al

transmitirnos mucho más que historias acerca de logros imposibles, al salpicar su palabra con lamentables relatos de hombres y mujeres poderosos que no fueron inmune a desanimarse, a ceder o a descender en espiral. Es verdad que algunos de ellos fueron atormentados durante gran parte de su vida con grados variables de depresión. Sin embargo, desde nuestras perspectivas históricas, podemos mirar atrás y ver que eso no los debilitó. Si observamos la totalidad de sus vidas, veras que Dios fue más poderoso que su depresión. Los usó a pesar de todo.

Es posible que sufras muchos días, tal vez la mayoría. No obstante, la historia de sus vidas aún puede ser escrita en términos de la gloria y la liberación de Dios. Debes perseverar, debes seguir creyendo; no debes temer pues nuestro Dios es nuestro refugio.

“Bendice, alma mía, a Jehová, y no olvides ninguno de sus beneficios. Él es quien perdona todas tus iniquidades, Él que sana todas tus dolencias; el que rescata del hoyo tu vida, el que te corona de favores Y misericordia; el que sacia de bien tu boca de modo que te rejuvenezcas como el águila” (Salmo 103:2-5).

Aceptación: Habiendo pasado por las cuatro etapas anteriores. Ahora acepte la enfermedad como parte de usted. Reconozca que es su mejor oportunidad de felicidad futura. Esto radica en la comprensión de su condición y de su compromiso disciplinado de manejarla.

¿Entonces qué? Es el momento en que debes aferrarte a algo más duradero que el giro de los acontecimientos. Es el momento en que debes acudir más a Dios. Por cuanto ha ayudado a muchas otras personas a superar el doloroso período de pérdida de salud, de pérdida de los senos, de pérdida de un ser querido. Es el momento en que debes ir más allá de las perspectivas y ver un futuro celestial que debilita todo lo que se le compara.

Este panorama eterno es el secreto de la satisfacción. Debido a que Dios lo ha prometido siempre a su pueblo, hoy tienes el privilegio de soportar con valor el presente. Como sabes que hay un mañana, entonces hay muchas razones a las que aferrarte. Haciendo la voluntad de Dios y viviendo para su gloria. Dios es mi amparo y fortaleza decía el salmista David. Por eso cuentas con su permiso para llevar a sus pies todas las situaciones y las circunstancias que te rodean.

“Todo lo hizo hermoso en su tiempo; y ha puesto eternidad en el corazón de ellos, sin que alcance el hombre a entender la obra que ha hecho Dios desde el principio hasta el fin” (Eclesiastés 3:11)

¡A comer más sano!

Damaris

Para los pacientes de cáncer la nutrición durante la quimioterapia es muy importante. El objetivo principal antes, durante y después de los tratamientos es ingerir las calorías adecuadas para mantener el peso y las proteínas correctas para optimizar su sistema inmunológico, sus fuerzas y su tolerancia a los tratamientos. Al comienzo la dieta y la nutrición debe estar basada en lo que puedan tolerar y en ayudar a controlar síntomas tales como las náuseas y los vómitos. Una dieta nutritiva, equilibrada y dormir mucho son buenas formas de mantenerse lo más sanos posible durante el tratamiento.

Cuando Esther comenzó el tratamiento de quimioterapia, muchos de sus alimentos preferidos dejaron de ser atractivos y no sentía deseos de comer. Lo primero que hicimos fue buscar sugerencias con la nutricionista y su médico sobre alimentos, vitaminas y suplementos. El propósito era mantenerla en una buena dieta nutricional y saludable durante las terapias, el período de enfermedad y de la recuperación.

Esther siguió unas medidas sencillas que fueron de mucha ayuda.

- Eliminó el azúcar y lo substituyó por miel de abeja en pequeñas cantidades.
- Redujo la sal y la reemplazó por la sal de mar.
- Eliminó la leche, por que esta produce mucosa en el trasto gastro-intestinal y el cáncer se alimenta de mucosa.
- Redujo el consumo de carnes altas en ácido:(res y cerdo) estas contienen antibióticos, hormonas y parásitos, lo cual es dañino. Consumió pescados y carne blanca de pollo en pequeñas cantidades.
- La dieta fue 80% de vegetales frescos, jugos naturales de vegetales y frutas.
- Incluyó granos tales como: lentejas, garbanzos y gandules.
- No tomó café ni chocolate, por su alto contenido en cafeína. Lo substituyó por te verde y manzanilla.
- Aumentó el consumo de suplementos vitamínicos, para mantener el sistema inmuno-lógico del cuerpo en un alto nivel.

- Consumió el yogur *low-fat* sin endulzar.
- Incluyó en su dieta manzanas, cerezas, uvas, ciruelas y todas las berries.
- No consumió alimentos procesados o refinados, grasas saturadas, harina blanca, frutas cítricas, evito todos los productos lácteos y el “*junk food*”.

Recuerde, esto fue de gran ayuda a Esther. Si desea implementarlos debe consultar con su médico y verificar si serían buenos para usted.

Las multiformes maneras de Jesús sanar

Damaris

La fé cristiana descansa sobre eventos que sucedieron en lo sobrenatural; la creación, la encarnación, y la resurrección. Al aceptar estos hechos bíblicos, entonces podemos admitir cualquier milagro narrado en los evangelios y efectuados hoy.

Dios sigue siendo un Dios todopoderoso, soberano, libre para hacer como Él quiera o desee oportuno. La acción de “*Yahvéh*” es un Dios sin límite con una libertad absoluta, es soberano.

Fue en Capernaum que Jesús comenzó a escoger un grupo de hombres que vivirían con Él, a quienes enseñaría, y que llevarían adelante su trabajo en la tierra. Junto a sus discípulos, iban a diferentes lugares, aldeas, montes, ciudades, sinagogas, predicando el evangelio y realizando milagros.

En el Nuevo Testamento los milagros de Jesús no tenían por objeto hacer un espectáculo, crear admiración o crear alrededor de Él una atmósfera de popularidad. Los milagros eran una demostración de su poder salvador de que el Reino estaba ya en acción.

Vemos que a la voz de Jesús, obedece la naturaleza, se rinden los demonios, las enfermedades y la muerte. Su propósito era enfrentarnos a la realidad del Reino y llevarnos a una decisión de fe. Con esta base bíblica es que hoy día seguimos creyendo que Dios sigue haciendo milagros poderosos. A continuación vamos a dar un breve recorrido por la ruta que siguió Jesús durante su ministerio, dónde realizó muchos milagros, utilizando muchas formas diferentes para mostrar su poder, compasión y amor. ¡Que se aumente tu fe!

Jesús sana a un leproso: (Mateo 8:1-3)
“Cuando descendió Jesús del monte, le seguía mucha gente. Y he aquí vino un leproso y se postró ante él, diciendo: Señor, si quieres, puedes limpiarme. Jesús extendió la mano y le tocó, diciendo: quiero; sé limpio. Y al instante su lepra desapareció”.

El cáncer al igual que la lepra, es una enfermedad que ataca desde tu cuerpo, a tus emociones, tu vida completa y afecta a toda la familia, pero si tú crees, Él te tocará y serás limpio de toda célula cancerosa. De acuerdo a tu fe será hecho, ¡Yo lo creo!

Jesús da vista a un ciego: (Marcos 20:51-52).
“Respondiendo Jesús, le dijo: ¿Qué quieres que te haga? Y el ciego le dijo: Maestro, que recobre la vista, Jesús le dijo: Vete, tu fe te ha salvado. Y en seguida recobró la vista, y seguía a Jesús en el camino”.

Durante el periodo de enfermedad, diagnóstico y tratamiento puede que al mirar con tus ojos naturales

veas todas las cosas difíciles, parecen no tener remedio, pero Jesús con su poder puede ponerte visión espiritual, y dejarte ver las cosas grande y poderosas que solo Él puede hacer enseguida, al instante, solo escúchale decir: *“tu fe te ha salvado”*.

Jesús sana a un sordomudo: (Marcos 7:32-35)

“Y le trajeron un sordo y tartamudo, y le rogaron que le pusiera la mano encima. Y tomándole aparte de la gente, metió los dedos en las orejas de él, y escupiéndole, tocó su lengua; .Y levantando los ojos al cielo, gimió, y le dijo: Efata, es decir: Sé abierto. Al momento fueron abiertos sus oídos, y se desató la ligadura de su lengua, y hablaba bien.”

Al parecer todo lo que oyes es negativo, son muchos términos médicos. Lo que oyes entra a tu mente y te sientes perturbado. Pero Jesús tiene muchas formas de hacer que lo que oyes sea transformado y cambiado por un panorama hermoso lleno de esperanza, Él usará métodos distintos o poco convencionales a los acostumbrados para declararte sano.

Jesús sana dos ciegos: (Mateo 9:29)

“Entonces les tocó los ojos, diciendo: Conforme a vuestra fe os sea hecho”.

Jesús acompaña sus palabras con acción, con la intención de facilitar la fe de quien va a recibir el milagro. Basta con su palabra para que el milagro se produzca.

Jesús sana paralíticos y lisiados: (Lucas 14:2-4) *“Y he aquí estaba delante de él un hombre hidrópico. Entonces Jesús habló a los intérpretes de la ley y a los fariseos, diciendo: ¿Es lícito sanar en el día de reposo? Más ellos callaron. Y él, tomándole, le sanó, y le despidió.”*

Un terrible diagnóstico de una enfermedad que representa la vida, quizás en un tiempo o época inesperada podría hasta paralizarte, dejarte estancado sin poder moverte al siguiente paso o decisión. Pero Jesús no tiene épocas, ni momentos determinados para decir la palabra sobre ti que determina la sanidad. Ahora mismo su palabra de sanidad esta sobre ti, Recíbela.

Jesús sana a mujeres: (Mateo 9.18-26) *“Mientras él les decía estas cosas, vino un hombre principal y se postró ante él, diciendo: Mi hija acaba de morir; mas ven y pon tu mano sobre ella, y vivirá. Y se levantó Jesús, y le siguió con sus discípulos.”*

(Mateo 9:19-21) *“Y he aquí una mujer enferma de flujo de sangre desde hacía doce años, se le acercó por detrás y tocó el borde de su manto; porque decía dentro de sí, Si tocare solamente su manto, seré salva. Pero Jesús, volviéndose y mirándola, dijo, Ten ánimo, hija; tu fe te ha salvado. Y la mujer fue salva desde aquella hora.”*

Podrías estar viviendo según los médicos el tiempo que la ciencia determinó. O llevar mucho tiempo sufriendo duros momentos de enfermedad, pero Jesús ve siempre un milagro donde algunos no lo ven,

al poder de su palabra y por la fe declarará un milagro para que muchos puedan creer en Él como el autor de la vida.

Jesús sana al siervo de un capitán romano: (Mateo 8:5-7-13) *“Entrando Jesús a Capernaum, vino a él un centurión, rogándole, y diciendo: Señor, mi criado está postrado en casa, paralítico, gravemente atormentado. Y Jesús le dijo, Yo iré y lo sanaré. Respondió el centurión y le dijo, Señor, no soy digno de que entres bajo mi techo; solamente di la palabra, y mi criado sanará. Entonces Jesús dijo al centurión: Ve, y como creíste, sea hecho. Y su criado fue sanado en aquella misma hora.”*

Para Dios no hay diferencia entre unos y otros basta creer y aún a la distancia hará que su palabra de poder y autoridad surque los aires, llegue y seas sano.

Jesús sana a la suegra de Pedro: (Lucas 4:38-39). *“Entonces Jesús se levanto y salió de la sinagoga, y entró en casa de Simón. La suegra de Simón tenía una gran fiebre; y le rogaron por ella. E inclinándose hacia ella, reprendió a la fiebre; y la fiebre la dejó, y levantándose ella al instante, les servía.”*

Cualquier enfermedad, la que sea, llámese como se llame, es reprendida por el poder de la sangre de Jesús.

Jesús sana al hijo de un oficial: (Juan 4.46-54) *“Vino, pues, Jesús otra vez a Caná de Galilea, donde había convertido el agua en vino. Y había en Capernaum un oficial del rey, cuyo hijo estaba*

enfermo. Este cuando oyó que Jesús había llegado de Judea a Galilea, vino a él y le rogó que descendiese y sanase a su hijo, que estaba a punto de morir. Entonces Jesús le dijo: Si no viereis señales y prodigios, no creeréis. El oficial del rey le dijo: Señor, desciende antes que mi hija muera. Jesús le dijo: Ve, tu hija vive. Y el hombre creyó la palabra que Jesús le dijo, y se fue. Cuando ya él descendía, sus siervos salieron a recibirle, y le dieron nuevas, diciendo: Tu hijo vive.”

Vemos en Jesús un corazón misericordioso, que se conmueve del dolor y sufrimiento de la humanidad, una expresión de su amor y poder para perdonar pecados, no es sólo físicos, es el poder de restaurar y salvar vidas, trayendo vida eterna para todos los que desean.

Tal vez aquí tengamos luchas con nuestro cuerpo físico, dolores y enfermedades terribles, entendemos que Dios esta interesado en sanar nuestro cuerpo, usando los medios presentes como las medicinas, una sana alimentación y el cuidado físico.

Hay algo más importante, nuestra alma debe estar preparada, lista para el encuentro con nuestro Dios, aunque estemos pasando enfermedades. Se acerca el día donde la redención será perfecta, libres de todo sufrimiento, triunfantes sobre la muerte, seremos transformados a la semejanza de Cristo por el poder de su resurrección.

“Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni

clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron”.
(Apocalipsis 21:4).

El poder está en Su Palabra

Damaris

En un viaje como éste, cuando te encuentras en medio del más intenso calor del verano, pasando por fuertes y difíciles dolores físicos, enfrentándote a reacciones secundarias por los efectos de las medicinas, diversas emociones y sentimientos, es necesario usar la palabra de Dios para navegar en medio de las más difíciles tormentas. ¿Cuánto poder tiene la palabra de Dios? Tomemos en cuenta que es como una espada aguda, más cortante que una de dos filos. Sería mejor observar en la misma Santa Biblia aquellas evidencias de su poder.

Poder creador de la palabra

El libro del Génesis inicia con una información correcta de los orígenes de nuestro mundo. *"En el principio creó Dios los cielos y la tierra"* (1:1). El verbo crear allí presente es *"barah"*, que significa, crear de la nada. Crear, es un atributo que sólo Dios lo tiene, por eso se le llama el Creador. Pero, ¿Cómo creó Dios los cielos y la tierra? Pues *"Por la fe entendemos haber sido constituido el universo por la Palabra de*

Dios, de modo que lo que se ve fue hecho de lo que no se veía" (Hebreos 11:2).

David por su parte asegura: *"Por la Palabra de Jehová fueron hechos los cielos, y todo el ejército de ellos por el aliento de su boca...Porque él dijo, y fue hecho; él mandó, y existió"* (Salmo 33:6-9). La Palabra de Dios tiene poder para crear donde no hay. Dar vida donde aparecen células muriendo, revertir un diagnóstico positivo en uno negativo, secar tumores, desaparecerlos, al sonido de su voz.

Habían pasado cinco ciclos de quimioterapia o sea dos meses desde el comienzo del tratamiento de quimioterapia. El Dr. Alemany en la cita de esa semana nos comunicó "uno de los tumores ya desapareció y el otro esta bastante pequeño". Dios lo hizo por que médicamente se suponía que se redujeran al final del tratamiento para poder ser operados. Pero uno de los tumores de Esther había desaparecido. Seguro que hay poder en su palabra, el tratamiento será efectivo, pero más efectiva es la palabra de Dios sobre el tratamiento.

El poder resucitador de la palabra

Desde Capernaum, el Señor Jesús iba con sus discípulos y una gran multitud hacia Naín, se encontraron con una dramática escena al entrar por las puertas de la ciudad, sacaban a un joven difunto que era hijo único de su madre que era viuda, pero ahí se había presentado aquel que con el poder de su palabra creó los cielos y la tierra.

El hizo un milagro, *"acercándose, tocó el féretro; y los que lo llevaban se detuvieron. Y dijo "joven, a ti te digo, levántate". "Entonces se incorporó el que había muerto, y comenzó a hablar. Y lo dio a su madre"* (Lucas 7: 14,15). Jesús no hizo nada más que hablar y el joven muerto le escuchó, y resucitó. La Palabra de Dios una vez más en acción; ¡Esta tiene poder para resucitar lo que se ha muerto!

En relación al caso de Lázaro, Juan nos relata que Jesús, *"Clamo a gran voz: ¡Lázaro, ven fuera! Y el que había muerto salió, atados las manos y los pies con vendas, y el rostro envuelto en un sudario. Jesús les dijo: Desatadle y dejadle ir"* (Juan 11:43-44).

Fue una orden y lo que no tenía vida cobró vida al instante, solo declara su palabra, mantenla en tu lengua siempre y veras las murallas de la enfermedad caer por su poder.

Acudamos con devoción y fervor declaremos su palabra, ya que en ella hay poder. *"Porque la Palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón"* (Hebreos 4:12).

La obra poderosa del Espíritu Santo

Esther

Para finales de enero del 2006 estaba entrando a la mitad del camino, los signos eran visibles; la pérdida del cabello, mi cuerpo había cambiado completamente, la piel, era otra persona diferente físicamente, tan sólo a seis meses del tratamiento, la mayoría de mis familiares, amigos y hermanos en Cristo estaban apoyándome en todo, recibía frecuentes llamadas para orar, palabras de aliento y sostén, pertenecíamos a un grupo de apoyo para mujeres sobrevivientes de cáncer “Bajo Sus Alas De Amor” donde colaborábamos y recibíamos orientaciones en diferentes áreas.

Fue en ese momento que el Señor Jesús llamó a mi madre, Milagros Escalera, a su presencia. Enfermó de gravedad el domingo 22 de enero y al siguiente domingo, el 29 de enero de 2006 se presentó al más bello lugar de paz junto a Dios. Vivimos uno de los momentos más tristes, dolorosos y de desesperanza. Regresé a las etapas de depresión, aflicción, culpa, negación, fue como comenzar de nuevo el proceso y parecía que perdía el terreno que ya había ganado.

Al regreso de Puerto Rico luego del sepelio, un vacío tremendo se apoderó de mí. No sabía a donde

iba, no tenía fuerzas para luchar, oraba a Dios desesperada “le decía déjame depender solo de tus fuerzas, reconozco que no puedo”. Fue cuando comencé a llamar al Espíritu Santo de Dios y fue el Espíritu Santo de Dios que tomó el control total de mi vida y me ayudó a sacar fuerzas de mi debilidad para sobreponerme a tan difícil momento. *“Sacaron fuerzas de debilidad, se hicieron fuertes en batallas”* (Hebreos 11:34).

Una transformación personal comenzó a ocurrir dentro de mi espíritu, para transformar las circunstancias que me rodeaba, esto a través de una llenura del Espíritu Santo. En lo natural se que jamás hubiese superado tan terrible crisis, esto que estaba pasando estaba por encima de mi humanidad, solo en la operación de lo sobre natural con el Espíritu Santo ganaríamos la batalla. Ser llena del Espíritu Santo fue un proceso diario, de cada día, de cada mañana, fue una dependencia total, ser llena en su plenitud fue lo que me ayudó a sobreponerme, levantarme y continuar.

Entendiendo Dios la necesidad que tenemos dejo para nuestra ayuda, consuelo y acompañamiento la promesa del Espíritu Santo. Para restaurarnos, regenerarnos y sobreponernos al dolor y la angustia que nos provocan las situaciones que vamos a enfrentar en este caminar. Pero que vamos a sobrepasar con una fuerza mayor, la fuerza del Espíritu de Dios.

En la Santa Palabra de Dios vemos varias formas de expresión del Espíritu Santo:

“Si ustedes me aman, obedecerán mis mandamientos. Y yo le pediré al Padre, y él les dará otro Consolador para que los acompañe siempre” (Juan 14: 15-16 NVI).

Él nos guiará, nos acompañará diariamente. Eso hizo con nosotras, no fue con nuestras fuerzas, fue ese recurso necesario. En obediencia fuimos al Padre y depositamos nuestro dolor, nuestra angustia y Él cumplió su promesa de acompañarnos siempre. Le llamamos y procuramos su asistencia. Él tiene que ser llamado para que nos asista en lo sobre natural. El término ayudarnos, es llamar al Espíritu Santo para que venga a nuestro lado, y nos lleve al lado contrario de las circunstancias. Bajo el valor y autoridad que recibíamos pudimos transformar las circunstancias que nos rodeaban no las circunstancias transformarnos a nosotras.

“Así mismo, en nuestra debilidad el Espíritu acude a ayudarnos. No sabemos qué pedir, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos que no pueden expresarse con palabras” (Romanos 8: 26 NVI).

La seguridad esta en Él, pues no nos dejará, ni nos abandonará. Él fue el enviado y dejado para ayudarnos en los momentos más débiles de nuestra vida. Su función es necesaria, así que llámale, se que vendrá y te sostendrá en medio de la más difícil situación de enfermedad y/o pérdida.

Cómo sobrellevar los obstáculos Económicos

Damaris

Dentro de la crisis de enfermedad no podemos perder de vista otros factores que estarán interactuando y que tiene un gran peso de preocupación. He escuchado personas decir “el cáncer vino y me asaltó” se refieren al estrago que causa la noticia a nivel económico. El lado económico es uno que se afecta directamente, en nuestro caso vendimos nuestra casa y nos mudamos a un lugar más pequeño, con el residual compramos un vehículo cómodo y me quede trabajando desde el hogar para manejar las citas, compras, escuelas y todo el proceso de cerca. Pagamos las facturas y añadimos un seguro médico que cubría todo el tratamiento sin tener que pagar deducibles. Vimos a Dios en todo el proceso, fue nuestro sustento y nuestro proveedor.

Hemos visto y tenido hermanas y amigas padecer crisis terribles económicas, sin obtener el tratamiento completo sólo por que no tienen seguro de salud, esperar meses por una cita para el estudio básico (la mamografía) aún los médicos sabiendo que tienen un grande riesgo de cáncer; se les provee lo mínimo, son tratadas como si tuviesen un catarro, sufren mucho en la espera, pudiendo hacer más por ellas son marginadas y dejadas a su cuenta.

Cuando sus ahorros se terminan los recursos se ven limitados y las puertas son cerradas, por medio de este libro queremos levantar nuestra voz por las miles de mujeres que sufren sin los servicios y medicinas adecuadas, retrasando los tratamientos y muchas veces perdiendo la lucha contra el cáncer. Son madres, esposas, hermanas, tienen familias que sufren mucho, que les aman y desean sean atendidas, las desean de vuelta a sus hogares. Se que hay personas con recursos, entidades de ayuda y apoyo económico, tocamos las puertas físicas y las del corazón, nuestro llamado es que salgan a la luz y pongan sus recursos para que sean usados ahora, pues muchas personas lo necesitan. Hay grande recompensa para los que como el buen samaritano ofrecen ayuda al que la necesita.

Veámoslos en la palabra de Dios: En el Evangelio de (Lucas 10: 25-37)

En esta parábola Jesús describe en qué consiste y cómo actuar la misericordia. El samaritano simplemente actuó, se acercó al hombre tirado en el camino y acudió eficazmente en su ayuda. No se nos dice qué reflexiones hizo o con cuál finalidad última realizó su gesto. Simplemente se dice que actuó movido por la misericordia. Para Jesús “hacerse prójimo” significa hacerse cercano, entablar relación con “el otro” que está en necesidad o es víctima injusta, y actuar misericordiosamente, es decir, dejarse tocar por el dolor y la miseria de los demás.

La parábola propone lo que podríamos llamar las “tres formas” para realizar el amor misericordioso.

Ver - El samaritano no “dio rodeo” como los profesionales de la religión que pasaron antes de él. Para el samaritano fue decisivo el hecho de encontrar a un hombre que lo necesitaba, a uno que había sido víctima de la maldad humana y sufría tirado por el camino, más allá de diferencias de raza, religión o nacionalidad. No pasó de largo en forma inconsciente. Lo vió, se acercó y se detuvo.

Experiencia de misericordia - La frase “tuvo compasión” del verso 33 traduce el verbo griego “*splangnizomai*,” que indica la conmoción interna de las entrañas. El samaritano interiorizó en sus entrañas el sufrimiento ajeno, lo hizo parte de él y lo convirtió en el principio primario de su actuación. Es la compasión auténtica, el compartiré, el padecer con alguien. Antes que acción la misericordia debe ser actitud interior, principio unificador e inspirador de todo cuanto hacemos y decimos.

Acción eficaz - El samaritano de la parábola encarna lo que significa amar concretamente y en forma eficaz hasta el fondo. Su amor no conoce límites, ni barreras, ni fronteras de ningún tipo. Es un amor de misericordia semejante al que ha manifestado Dios en Cristo. Se compromete en forma práctica en favor del hombre que está tirado en el camino. Su amor eficaz traduce en obras una actitud fundamental ante el sufrimiento ajeno, en virtud de la cual se reacciona para erradicarlo, por la única razón de que existe tal sufrimiento y con la convicción de que, en esa reacción ante del sufrimiento ajeno, se juega, sin escapatoria posible la propia existencia.

La experiencia de la misericordia, en efecto, realiza el compromiso fundamental por el Reino, pues actuando de ese modo nos comportamos como Dios y al estilo de Dios. Es el único camino para alcanzar un día la plena comunión con Él y “heredar la vida eterna”.

Emocionales

Es natural que al enterarse de que tienes cáncer, sientas muchas emociones. Ira; ¿porqué a mí?, el miedo; ¿que pasará?, la tristeza; ¡no se como hacer! y la ansiedad; ¿cómo voy a enfrentar esta situación?, son reacciones normales ante el hecho de padecer una enfermedad grave, asociamos cáncer con muerte. Tenemos permiso para sentir esto y tal vez mucho más, hay una humanidad presente y esto no representa pecado. Sin embargo lo que no podemos permitir es que estas emociones persistan y se hagan parte nuestra. Por que contribuirán de persistir a aumentar y agravar el proceso del cáncer.

Los sentimientos y las preocupaciones pueden resultar muy angustiosos y agobiantes cuando uno se los guarda para sí mismo. Es importante expresar esas emociones pedir y aceptar apoyo para poderlas trabajar. Las emociones de las personas que pasan por cáncer como hemos visto ya, son trastocadasla mayoría se ve obligados a dejar sus empleos, su vida productiva, sus funciones de madre o esposa son delicadamente puestas a un lado para pasar a otro rol. De pacientes, sobrevivientes, y dependientes de otras personas en lo que la crisis de enfermedad es puesta a raya.

Estos cambios traen consigo un desgaste emocional que tiene que ser atendido, vigilado y comprendido por los familiares cercanos.

Veamos varias recomendaciones a seguir para salir adelante:

- *Aceptar tus sentimientos y expresarlos*, entiende que son normales, sentirlos no significa que eres débil, no te sientas culpable por ellos.
- *Debes saber que la enfermedad y los tratamientos están provocando nuevas y difíciles situaciones*, así que, sea tolerante con usted mismo, demuestre aceptación y respeto aún en los momentos en que se sienta más débil emocionalmente. La forma en que la ira, el dolor y la tristeza pierden fuerza es tomando control de ellas.
- *Comparta sus sentimientos con personas de confianza, no pase esto sólo*. Esto no significa que tengas que expresarlo con todos, algunas personas no son positivas, no tienen fe, ni esperanza para si mismo, como lo tendrán para usted. No realice esfuerzos sobre humano para controlarse, pues sus emociones podrían aparecer en el momento menos indicado y entonces no sabría como manejarlas. Exprese su dolor, preocupación o malestar antes que sea intenso. Hablar le ayudará a darse cuenta de lo que realmente le preocupa y le permitirá tomar la distancia suficiente para poder buscar una solución.

- *Controle sus pensamientos.* Las personas reaccionamos de diferente manera ante una misma situación de tensión. No son sólo los acontecimientos los que causan las emociones, sino también nuestra interpretación sobre ellos. Un mismo suceso puede provocar emociones distintas, según como se interprete. Aunque hay situaciones muy problemáticas, suele ser el diálogo interno plagado de pensamientos negativos, poco realistas y exagerados, los que crean y mantienen un sufrimiento innecesario. No anticipe problemas que no tiene la certeza que van a ocurrir. Cuando anticipe que tiene que enfrentarse a una situación difícil, analícela de la forma más objetiva posible para buscar soluciones y prepararse para hacerle frente si usted sólo no se siente capaz de enfrentarse a ella, busque apoyo.
- *No compare su situación.* Aunque otra persona que conoce haya sido diagnosticada con cáncer de seno, debe aceptar que en cada persona la situación es diferente.
- *Mantenga la mente ocupada en actividades útiles y agradables.* La inactividad favorece la aparición de pensamientos negativos. Analice, de forma objetiva y de uno en uno los problemas o situaciones que le generan malestar.
- *Descubra que cosas le ayudan, agradan y qué cosas le generan incomodidad.* Empiece a hacer

cambios en todo aquello que pueda cambiar. No malgaste sus energías dándole vueltas a cosas que no puede manejar, aprenda a hacer más agradable aquello que tenga que hacer inevitablemente.

- *Podrá enfrentarse mucho mejor a la realidad del cáncer cuando disminuyan los problemas emocionales que le complican.* Por eso, si se siente especialmente abrumado por la situación. Busque apoyo en su familia, amigos y hermanos en la fe. La palabra de Dios le ayudará, veamos como:

“Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?” “¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?” (Mateo 6: 26-27).

Jesús hizo una advertencia sobre la ansiedad. En esa época a la mayoría de las personas se les hacía difícil ganarse el pan, tener techo y vestido, los pobres se preocupaban por comida y vestido, los ricos tenían su atención en sus riquezas. Jesús les advirtió a pobres y ricos que la vida era más que posesiones materiales.

Cuando nos dice *“aves del cielo”*, vemos que Dios las cuida a ellas, cuanto más a los seres humanos que fuimos creados a su imagen, ¡Dios cuidará de nosotros! La comida de nosotros y de las aves es un regalo de Dios. Tal vez sintamos que no hemos ganado nuestro propio pan, pero Dios dice:

“Toda buena dádiva y todo don perfecto desciende de lo alto, del Padre de las luces, en el cual no hay mudanza, ni sombra de variación” (Santiago 1:17).

Debemos agradecerle a Él en todo y por todo. Todo viene de Él y por Él. Usará en esta tierra a quien quiera para darnos lo que necesitamos, económico y emocional. Cuando leemos *“a su estatura un codo”* vemos que la ansiedad no aumenta ni nuestra estatura ni la duración de nuestra vida. La verdad, contribuye a problemas emocionales y físicos.

La ansiedad obsesiva puede incluso acortar la vida. Quienes se preocupan por el futuro están menos preparados para enfrentarse con lo que viene cada día. Les aliento a reemplazar la ansiedad por la confianza en Dios. Fuiste creado por Dios y puedes conocer a Dios, Si el viste a las flores de los prados, cuanto más suplirá nuestras necesidades diarias.

Educando y manejando los hijos

Esther

Cuando *El Cáncer Tocó Las Puertas De Mi Hogar*, Luz Verónica tenía 14 años, ahora ya tiene 18 años, es una joven sana, líder, con un poderoso ministerio de danza, ha sido depositado en su espíritu un don de sanidad, servicio y sensibilidad por los que sufren y por los perdidos. Tiene metas ministeriales, educativas y ha sido una ayuda en todo para mí. Paola tenía 9 años, hoy ya tiene 14 años se desempeña más poética, introvertida, bíblica, tiene un don de servicio y es sensible a la voz de Dios, tiene grandes metas ministeriales y educativas.

Para ese tiempo las observaba tranquilas, serenas y seguras; me preguntaba, “¿Qué información debo darles o cuanta información debo darle? ¿Como se sentirán con la noticia? ¿Cual será la reacción?” Me sentía atemorizada, estaba abrumada, alarmada pues el cáncer tiene un profundo impacto directo en toda la familia. El tratamiento había comenzado, la primera quimioterapia comenzaba a tener efectos y con el segundo ciclo experimentaría la pérdida del cabello y tendría efectos secundarios visibles, ellas son muy apegadas, compartimos toda la casa sin reservas, se que lo notarían y preguntarían.

Estaba tan preocupada por ellas, así que los sentimientos eran más fuertes, el dolor y la angustia aumentaba en días muy rápido, no encontraba la forma adecuada de comunicarles lo que me estaba ocurriendo. Pero sabía que ellas son parte y tenían que saberlo, acomodaba todo el ambiente, lo ensayaba pero la pena a causarles dolor y tristeza me impedía comunicarles de la enfermedad por la que estaba atravesando. Damaris, su tía que las conoce bien y que estaba lidiando con los cambios, acordó, “debemos hablarles sobre el cáncer, el tratamiento y sus sentimientos, es este el momento, antes de los cambios visibles que vas a enfrentar.”

Una tarde al volver de las escuelas nos sentamos en la sala, con el ambiente arreglado y dispuestas a ofrecerles toda la información correcta sobre el cáncer, apropiado para su edad. Usamos la palabra “cáncer” y les señalamos en qué parte del cuerpo se encontraba los tumores. No inventamos explicaciones. Les explicamos el plan de tratamiento y lo que significaría para ellas. Las preparamos para cambio físico que podría sufrir durante el tratamiento (pérdida de cabello, pérdida o aumento de peso, fatiga, tristeza, dolor, vómitos, diarreas en fin cambios que vendrían con el paso del tratamiento).

Contestamos todas las preguntas con la mayor precisión posible, según su edad y experiencia previa con enfermedades graves en la familia o persona conocida. Les consolamos y quitamos la culpa de ellas, pues algunos niños pueden entender que si no se portaron bien por esa razón su mamá enfermó. Les explicamos que no tenía que ver con ellas dándole

orientación de las causas por la que ocurre el cáncer. Les orientamos diciéndoles ellas no tendrían cáncer pues no lo pueden contraer como se contrae un resfriado. Les dijimos que la familia estaba orando y estarían con nosotras apoyándonos en todo, les hablamos del médico lo bueno que parecía y que estábamos seguras que ayudarían en todo lo que médicamente fuera posible. Les dejamos saber que podían hacer preguntas y que siempre pueden hablar sobre sus sentimientos. Les permitimos participar y contribuir en el cuidado dándoles tareas apropiadas para su edad. Les estimulamos a tener sentimientos y a expresarlos, incluso los que son incómodos. Pero también le dejamos saber que está bien decir, “No quiero hablar ahora.” Les aseguramos que sus necesidades seguían siendo importantes y que seguirían siendo atendidas. Incluso si no siempre puede proveer el cuidado directamente en las tareas asignadas.

Contestamos sus preguntas y nos aseguramos que entendieron lo que estaban preguntando, y nos aseguramos que entendieron lo que estábamos diciendo. Mostramos mucho amor, afecto y les dejamos saber que aunque las cosas son diferentes, el amor por ellas no cambiaría. Fortalecimos su fe para creer por un grande milagro de sanidad, les invitamos a orar y estar más unidas que nunca. Hablamos de los cambios de mando ahora Damaris su tía estaría a cargo y pendiente a las escuelas, tareas, citas médicas y las cosas básicas del hogar.

Los niños tienen diferentes reacciones cuando se enteran de que alguno de sus padres o familiares tiene cáncer. Ellos pueden tener miedo, sentirse confundidos, culpables o enojados. Hágales saber que los sentimientos nunca están mal, sea lo que sea que estén sintiendo está bien y es normal. Incluso es normal sentirse de una manera un día y de otra manera el próximo con relación a la situación de enfermedad en el hogar. Díganles que usted también tiene sentimientos variados. Como padres, puede ser que no siempre esté preparado para cada situación y algunas veces, puede que usted no sepa qué decir. Esta es una reacción normal hacia sus hijos por los muchos asuntos y sentimientos abrumadores que le están afectando.

Los hijos son una fuente inagotable de apoyo, mantienen su fe aunque otros no crean, recuerdo la seguridad que tenían Vero y Paola en Jesucristo, recuerdo sus oraciones frecuentes sin cambiar, siempre fueron ante Jesús por un milagro y lo recibieron.

A continuación compartimos sus testimonios:

Paola escribió, “Cuando mi mamá y mi tía me dijeron que mami tenía cáncer lo que pensé fue, Dios la va a sanar no importa la situación que este pasando. Durante el proceso oraba a Dios que me diera fuerzas para seguir adelante, como humana lloré, sentí dolor por mi madre, pero siempre decía Dios esta “*pasao*” (Dios lo puede hacer todo) y se que va a sanar a mami”.

Al escribir estas notas me siento tocada sabiendo que Jesucristo nos ayudó a superamos esta etapa difícil, aún lloro cuando mi mamá habla de su testimonio, así fue ***“Cuando El Cáncer Tocó las Puertas De Mi Hogar”***.

Luz Verónica, lo narra de esta manera:

“Cuando titi Damaris y mami me dijeron que mami tenía cáncer muchas cosas pasaron por mi mente, la realidad no sabía que iba a pasar, o como iba a ser el proceso. Me explicaron todo, pero no podía entender nada, es como si mi mente se me hubiese *“frisado”* (bloqueado) cuando escuché la palabra cáncer, sentí como si el mundo se me fuera a caer encima y muchas preguntas venían a mi mente. ¿Cáncer? ¿Mami se va a morir? ¿Eso es malo? ¿Negativo? ¿Cuál es la parte positiva? ¿Que yo voy hacer? ¿A penas llegamos a Orlando Florida? ¿Cáncer en mi familia, pero si mami es enfermera? ¿Estamos totalmente solas aquí? ¿Deberíamos irnos a Puerto Rico con nuestras familias? ¿Apenas, enfrentaron un divorcio? ¿Por que a nosotras si somos cristianas y vamos a la iglesia?

Pensaba que estábamos exentas de todas estas cosas. Mami es enfermera y tenía pacientes con diferentes tipos de cáncer, en ocasiones nos llevaba y yo podía ver que no se veían bien y la mayoría de ellos morían, lo único que se me venía a la mente era que mami se iba a morir y al pensar en la muerte me aterrizzaba. Recuerdo que esa noche cuando estuve a solas lo único que hice fue llorar, no habían palabras, tenía muchas emociones encontradas, oraba a Dios sana a mami, ten misericordia, sabía que *si Él cuida de*

las aves cuidaría también de nosotras sus hijas, esa fue mi oración en un buen tiempo.

Repetía este verso a diario, para creer día a día en el milagro de sanidad que Dios tenía ya reservado para mi mamá. Así que sólo cree en Dios y será realizado tu milagro en el nombre de Jesús. Entonces el Señor dijo: *Si tuvierais Fe como un grano de mostaza, podríais decir a este sicómoro: Desarráigate, y plántate en el mar; y os obedecería.* (Lucas 17:6). Fe para creer es lo que necesitas.

La familia y el cáncer

Damaris

Cuando un familiar o amigo tiene cáncer, lo más importante que podemos hacer es ¡seguir siendo nosotros mismos! Muchas personas que tiene cáncer se lamentan de que las personas a quienes quieren, de repente, empiezan a tratarlas de forma diferente o bien se alejan completamente de ellos.

Es natural experimentar miedo, ansiedad o incluso coraje cuando una persona a quien amas mucho tiene cáncer, pero no permitas que eso te impida estar a su lado y ofrecerle tu apoyo. Tal vez necesites ayuda para afrontar esas emociones tan intensas, y hay muchos lugares adonde puedes acudir. Las iglesias y hospitales tienen grupos de apoyo para familiares y amigos de personas con cáncer. Puedes hablar con un amigo íntimo en quien confíes para que te asesore y te tranquilice. También puede visitar páginas cibernéticas relacionadas con el cáncer para que obtengas orientación y puedas guiarte y ser de apoyo a tu familiar o amigo.

Otra forma de ayudar a las personas con cáncer es considerando la posibilidad de colaborar como voluntario en un hospital o grupo de apoyo donde se tratan a personas con cáncer. El ser voluntario es una forma excelente de mostrar tu apoyo.

A las personas que le han diagnosticado un cáncer, es posible que tengan constantes altibajos en su estado de ánimo o estar internado en el hospital o tener que quedarse en casa mucho tiempo para descansar, esto puede hacer que la persona se sienta sola y aislada. A la mayoría de la personas que tiene cáncer le gusta tener a sus familiares y amigos íntimos a su alrededor, aunque las visitas sean breves y no haya mucho que contar. Si no estás seguro de si deberías visitar a un enfermo de cáncer, sólo pregúnteselo.

Aunque tengas el horario muy apretado, puedes seguir en contacto de otras formas; como escribiéndole cartas, hablándole por teléfono o utilizando el correo electrónico. Este tipo de cosas ayudan mucho a levantar el ánimo, le da seguridad el saber que estas de su lado. No olvides nunca que la persona que te preocupa está enferma y que a pesar del cáncer, sigue siendo la misma persona de antes, a quién conoces y a quién tanto amas.

Nuestra familia es numerosa y en su mayoría son creyentes, demás esta decir que igual que a cualquier familia la noticia nos impactó, nos tomó por asalto o sorpresa y hubo momentos de crisis emocional donde había preguntas sin respuestas y aún algunos se negaban a creerlo. Por que es impactante y toda la familia va a sufrir. La oración fue la clave para superar tan difícil viaje, ayudarnos ha ser efectivos y fuentes de apoyo para Esther.

Unimos nuestra fe e hicimos un poderoso e inmenso puente, sólo para ella, le llevábamos en oración ferviente y frecuente, en ese período navideño

de Diciembre de 2005, vinieron la mayoría desde Puerto Rico y llenaron la casa de alegría, fiesta y amor. Fue un verdadero regalo para Vero y Paola quienes habían sufrido mucho en el proceso y se sentían muy solas.

Esther recibió aliento y fuerzas para continuar, fueron todos a conocer el Doctor y estuvieron en uno de los ciclos de quimioterapias, que importante es la familia en estos momentos. La influencia positiva tiene un impacto en la recuperación del sobreviviente y una función potencialmente importante en las discusiones sobre el tratamiento y la toma de decisiones en relación a las cirugías

Cómo hablar con los familiares

Cuando hablas con tus familiares y le cuentas que usted tiene cáncer sentirás un alivio y no tendrás que inventar explicaciones, o estar a la defensiva para que no se descubra su enfermedad. Algunas sugerencias que te van a ayudar a comunicarle a tus familiares y amistades que estas pasando por la difícil situación del cáncer:

- Sea sincero y directo, ponga pautas acerca de cómo puedes recibir ayuda.
- No suponga que las personas saben lo que usted necesita, o qué es "correcto" hacer.
- Si no tiene deseos de tener compañía, diga que aprecia su preocupación, pero que

preferiría que la visitaran en otro momento, cuando se sienta mejor.

- Algunas personas enfrentan las crisis mejor que otras. A la mayoría de la gente realmente le interesa, pero no saben que decir ni hacer. Acepte sus límites.
- Si todo lo que necesita es estar con alguien, o que simplemente le escuchen, dígaselo. Explíqueles que no espera respuestas ni soluciones, que sólo quiere que escuchen sus inquietudes.
- El hacerle frente al cáncer puede sacar a la luz problemas que han existido durante mucho tiempo en una relación, tales como mala comunicación o falta de confianza, problemas que claramente no han sido causados por el cáncer. El reconocer esta realidad podría permitirle dejar de lado comportamientos y formas pasadas a la vez que identifica las relaciones de tensión constante.
- Aún familiares y amigos atentos podrían impacientarse y desear que se sobreponga a su experiencia. Usted ha sobre vivido una experiencia muy dura, no permita que sus expectativas la presionen a dejar de lado sus propios sentimientos.

- Permítase explorar formas para mejorar su salud y auto-estima. Enfóquese en establecer un sentido más fuerte de sí misma y propósito de sobrevivir a los tratamientos.
- Usted puede preocuparse con el cáncer tanto que ciertos sentimientos pueden quedarse y usted quede atascada en el proceso de la sanidad emocional. Busque la asistencia de un grupo de apoyo o terapeuta que la ayude a vencer este paso.
- Si bien no es su responsabilidad la de cuidar los sentimientos de los demás, comprenda que ellos también están intentando sobre llevar la situación.

Consiguiendo apoyo

Damaris

Es posible que encuentre fuentes inesperadas de apoyo y comprensión de parte de otras personas, incluyendo aquellas que han luchado con una enfermedad que pone en peligro la vida. Es natural que una persona, al enterarse de que tiene cáncer, sienta muchas emociones, es necesario conseguir apoyo con diferentes redes.

Grupos de apoyo

Existen muchos tipos diferentes de grupos de apoyo. Algunos pueden ser para un tipo de cáncer solamente, otros pueden estar abiertos para quienes tienen cualquier cáncer. Otros pueden ser sólo para mujeres o para hombres y otros más pueden estar dirigidos a personas de determinados grupos étnicos o raciales. Algunos de esos grupos se dedican a personas que hablan español y hacen sus reuniones en español. Los grupos de apoyo pueden estar dirigidos por profesionales de la salud o por sobrevivientes de cáncer. Los grupos de apoyo no son solamente para personas que han tenido cáncer. Pueden ser útiles para los miembros de la familia o para los hijos de los sobrevivientes. Estos grupos de apoyo se concentran en las preocupaciones de la familia, como cambio de

funciones, cambios en las relaciones, preocupaciones financieras y en la forma de apoyar a la persona que esta pasando por el cáncer. Algunos grupos incluyen tanto sobrevivientes de cáncer como miembros. Los grupos de apoyo pueden traer muchos beneficios. Usted puede sentirse mejor consigo mismo, encontrar una nueva dirección para su vida, tener mejor control del dolor, hacer nuevos amigos, mejorar su estado de ánimo, soportar mejor el cáncer, aprender más acerca del cáncer y satisfacer mejor las necesidades de las otras personas en su vida.

Los grupos de apoyo pueden:

- Darle la oportunidad de hablar de sus emociones y analizarlas.
- Ayudarle a enfrentar los problemas de la vida práctica, como ir y volver de las visitas al médico, o los problemas en el trabajo o la escuela.
- Ayudarle a sobrellevar los efectos secundarios del tratamiento.

La razón principal por la cual las personas se unen a un grupo de apoyo es para estar con personas que "han pasado por lo mismo", no es porque no reciban apoyo de familiares y amigos. Algunas investigaciones muestran que unirse a un grupo de apoyo específico mejora la calidad de vida y aumenta la supervivencia.

¿Es un grupo de apoyo adecuado para usted?

¿Podría ayudarle un grupo de apoyo? Si responde "sí" a la mayoría de las siguientes preguntas, es probable que le convenga intentarlo. Para conseguir grupos que se reúnan cerca de su casa, pregunte al médico, a la enfermera, al trabajador social o a la organización local del cáncer.

¿Le gusta pertenecer a un grupo? ¿Está listo para hablar de sus sentimientos con otros? ¿Quiere oír a otras personas contar sus historias de cáncer? ¿Le gustaría recibir consejos de otros que han pasado por el tratamiento del cáncer? ¿Tiene consejos y sugerencias prácticas para ofrecer a otras personas? ¿El hecho de ayudar a otros sobrevivientes de cáncer le haría sentir mejor? ¿Sería usted capaz de trabajar con personas que tienen maneras diferentes de tratar los asuntos del cáncer? ¿Quiere aprender más acerca del cáncer y los asuntos relacionados con el postratamiento?

¿Cómo escoger un grupo de apoyo?

Si no está contento con el grupo de apoyo al que se unió, puede tratar de buscar otro grupo con miembros o intereses diferentes. Los grupos de apoyo varían enormemente y una mala experiencia no significa que no sean una buena opción para usted. Si no le interesa un grupo de apoyo, considere la posibilidad de buscar otro sobreviviente de cáncer con quien pueda intercambiar experiencias. Muchas organizaciones pueden ponerlo en contacto con alguien que ha tenido su mismo tipo de cáncer. En ese caso, trate de contactar un grupo o persona de la

comunidad que casi seguro tendrá sus mismas ideas y gustos, así usted se sentirá mejor cuando hable de sus cosas.

Dios nos bendijo el mismo día que enfrentábamos la noticia, sentadas en la cama realizábamos una llamada a la oficina médica para la cita con el cirujano que realizaría la biopsia, en la emisora de radio cristiana un grupo de mujeres sobrevivientes de cáncer anunciaban el primer desayuno de un grupo de apoyo, cristiano y latino, fue una puerta abierta, llamamos tomamos todos los detalles y allí estuvimos, fue hermoso, la acogida, el amor y la oración directa del pastor que dirigía el evento, vimos luz y esperanza.

Fuimos invitadas a pertenecer al grupo de apoyo en el que más adelante contribuimos y trabajamos para la gloria de Dios. “Bajo Sus Alas De Amor” nos cobijó y ha sido una bendición para muchas familias en Orlando, Florida.

Amigos

Esther

En estos momentos es que más se necesitan, y también se pone a prueba nuestra fidelidad, ésta experiencia con el cáncer me ha lanzado a buscar, preservar y amar más mis amigos. Así como lo dice la palabra de Dios.

“En todo tiempo ama el amigo, Y es como un hermano en tiempo de angustia” (Proverbios 17:17).

Tuve el apoyo, amor y oraciones constante de familias completas, puedo mencionar muchas; pero los pastores Evelyn y Frankie Parrilla (Iglesia AMEC) y Titi Meche, fueron puestos por Dios y se dejaron usar para sostenerme, recuerdo momentos bien débiles en los que les llamaba a Puerto Rico, y ellos siempre dispuestos, oraban, cantaban y me escuchaban con paciencia. Dios a través de ellos derramaba su bálsamo de aceite, muchas veces me envolvió en paz escucharles cantar, expresiones de amor, fortaleza, consuelo, me visitaron a nuestra casa en Orlando, cargados de todo lo que necesitábamos, bendigo sus vidas y la de tantos amigos, hermanos y aún personas que no he conocido nunca, pero que fueron puestas por Dios para ayudarme a pasar por este viaje. Ahora mi meta es apoyar, sostener y levantar a cuantas personas pase por este camino, cuantas Dios me permita ministrar y fortalecer.

Iglesias y comunidad

Es común encontrar tranquilidad espiritual dentro de una congregación o comunidad religiosa. Dentro de esta comunidad siempre hay alguien dispuesto a escuchar los problemas de otra persona, ofrecerle apoyo emocional, espiritual (oración) y consejos sabios. Esta persona puede ser un pastor(a), consejero cristiano, líder de un ministerio o alguno de los miembros de la iglesia que estén preparados. También le ayuda a distraerse y relajarse el participar en actividades de la comunidad, en el servicio religioso, el coro, clases bíblicas, grupos de células (grupos pequeños que se reúnen en las casas) y grupos de apoyo.

Otro aspecto importante es, las agencias que prestan servicio en la comunidad, estas pueden informarle de la posibilidad de utilizar los servicios de personas especializadas (enfermeras y fisioterapeutas) que visitan hogares, de grupos de apoyo en la zona donde usted vive. Una enfermera, puede ir a su casa y asesorarlo en cuestiones dietéticas, higiénicas, cómo hacer ejercicios y masajes. No se olvide de preguntar en su comunidad sobre estos servicios. Todo esto demuestra una vez más cuán importante es la actividad espiritual combinada con los servicios de la comunidad, amigos y los servicios que ofrecen los gobiernos.

Cómo manejar la tensión, depresión y ansiedad

Damaris

Después del tratamiento, es común sentirse tenso, deprimido y/o ansioso. En la mayoría de los casos, estos sentimientos desaparecen o pierden importancia con el tiempo. Sin embargo, según estudios médicos, en una de cada cuatro personas, estas emociones pueden volverse graves. Cuando los sentimientos dolorosos no mejoran e interfieren con la vida diaria, estas personas pueden tener una enfermedad clínica conocida como depresión. En algunos casos, el tratamiento del cáncer puede haber contribuido a este problema, al cambiar la forma en que funciona el cerebro.

La depresión, el sentirse decaído, sin fe o esperanza, es como muchas personas siente estos males psicológicos en ciertos momentos de la vida. Las causas son varias pero los síntomas son parecidos en todos los casos. El médico sabe todas estas cosas y se las puede explicar a usted. Pregunte, pídale detalles y ayuda. Hay muchos medios de apoyo y sostén para combatir la ansiedad y la depresión que el médico le puede ofrecer.

Consiga ayuda para la depresión

Hable con el médico. Si el médico diagnostica que usted sufre de depresión, puede referirlo a un especialista. Muchos sobrevivientes buscan la ayuda de terapeutas expertos en depresión y en ayudar a las personas que se están recuperando del cáncer. El médico puede darle también medicamentos para ayudarle a sentirse menos asustado y tenso. No sienta que debería ser capaz de controlar estos sentimientos por su cuenta. El buscar ayuda si la necesita, es importante para su vida y para su salud.

Cuando consultamos al Dr. Alemany de cómo se sentía Esther luego del tratamiento de quimioterapia, pues experimentaba ansiedad, que se manifestaba con llanto y desesperación por terminar con los ciclos del tratamiento, enseguida nos recomendó asistir a un grupo de terapeutas especializados en tratar con sobrevivientes de cáncer y le ordenó (recetó) un medicamento para bajar los estados ansiosos.

Contactamos pastores y líderes de oración quienes constantemente oran específicamente por esa área para que el poder del espíritu de Dios mediara y ella se pudiera sobre poner a esta etapa. Dios le dio la victoria vimos su obra poderosa una vez más, ella le dio más participación a la alabanza y adoración, escogiendo temas cantados que alegraban su alma y espíritu.

“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”
(Filipenses 4:13). Jesús en sus muchos atributos tiene el de sostenernos y fortalecer nuestra alma, manifestando su misericordia constantemente para aquellos que la requieren, está presto para llevar todos nuestros afanes, aflicciones y ansiedades. Deja tu carga emocional sobre Él, la llevará y usted verá su gloria.

Fe es creer lo que no ves

Damaris

Hay momentos difíciles, de incertidumbre para la persona que esta recibiendo tratamiento de cáncer y pasando los efectos secundarios de las medicinas, están sintiendo cambios que en ocasiones son inexplicables, es en esos momentos es que Jesucristo dice: “ten fe, confía, yo estoy contigo, yo te ayudo”.

La definición de fe es la que nos brinda la misma palabra de Dios: “*Es pues la fe la certeza de lo que se espera y la convicción de lo que no se ve*” (Hebreos 11:1). ¿Cuántas veces no hemos pedido, “Dios auméntame la fe”?, ciertamente es una de nuestras necesidades el que nuestra fe aumente y se fortalezca, ¿De donde surge esta necesidad? ¿Qué es lo que ocurre?

La contraparte de la fe es el temor, ¿Recuerdan a los discípulos en la barca cuando arreció la tormenta y temieron perecer en alta mar, pese a que Jesús estaba con ellos?, ¿Recuerdan las palabras de Jesús a sus discípulos en ese momento? “¿*Porque teméis hombres de poca fe?*” (Mateo 8:26).

También el pasaje que está en Mateo 14:23-31, cuando Pedro caminó en el mar mientras tuvo fe en Jesús, hasta que su fe se turbó y tuvo miedo y se hundió, fue cuando Jesús tomándole le dijo “¿Porque dudaste?”. En otra ocasión también dijo el Señor, “Si tuvierais fe como un grano de mostaza le diríais a este sicómoro; desarráigate y plántate en el mar y os obedecería” (Lucas 17:6), ¿Qué nos sucede entonces?

Si analizas brevemente los momentos en que hemos necesitado ver la fe aumentada, nos daremos cuenta que es cuando más temor teníamos, ya que generalmente dudamos o tenemos miedo de saber si el Señor nos va a atender o no.

Hay dos tipos básicos de fe, esto es la fe muerta y la fe viva. ¿Cuál es la diferencia?: La fe muerta es aquella que todo el mundo tiene, el simple hecho de decir “nos vemos mañana” demuestra que tenemos fe de vivir mañana, por otro lado dentro de este tipo de fe, está aquella que algunos profesan en algo, entiéndase algo como “cosa, objeto, persona, rito, etc.”, recién escuché a un hombre que cree en los amuletos y brujerías decir que para que eso funcione se debe tener mucha fe, de ahí que hay quienes piensan que el “poder de la mente” lo puede todo, por supuesto que satanás trabaja a través de este tipo de fe y es el motivo por el cual muchas personas aseguran que sus ritos o amuletos son efectivos, pero no lo son.

La fe viva, es aquella que se tiene en Jesucristo, es una fe que no se puede describir, pero que si se puede sentir, es la presencia misma del Espíritu Santo en nuestra vida, la fe que Dios exige es el tipo de fe

que no requiere de explicación alguna, muchas veces me pregunté ¿Por qué Jesús dijo: “... *de cierto os digo, que si no os volvéis y os hacéis como niños, no entraréis en el reino de los cielos*” (Mateo 18:3). Es decir que si no tenemos fe como un niño, no entraremos en su reino, por ejemplo en Puerto Rico existía una pésima costumbre en algunas familias de asustar a los niños con la aparición del “cuco” este es un personaje mítico que los mismos niños no identifican físicamente, pero de quien se sienten atemorizados pues los adultos les decían frases como esta: “si no comes, el cuco te va a llevar”, “pórtate bien si no quieres que el cuco te coma”, al grado que los niños llegaban a creer en el “cuco” sin cuestionar siquiera como es, de donde viene, quien lo creó, ese tipo de fe es la que necesitamos tener.

Recuerdo la ilustración que hiciera un hermano, quien narraba la historia de un niño que volaba una cometa, estaba tan alto que no se podía ver, así estaba el niño cuando un hombre al verlo sosteniendo un hilo y no ver la cometa le pregunto: ¿Cómo puedes estar seguro que todavía esta tu cometa en el aire si no la puedes ver?, el pequeño le contestó, “no la puedo ver, pero si la puedo sentir pues jala mi mano”. Haciendo una comparación (paralelismo), así es nuestra relación con Dios, a quien no podemos ver físicamente pero si le podemos sentir en nuestros corazones.

Para tener fe en Jesucristo debemos despojarnos de todo prejuicio, hacer a un lado nuestra intelectualidad, y sencillamente como un pequeño niño, aceptar que Jesucristo existe y que es galardonador de los que le buscan, ya que *sin fe es*

imposible agradar a Dios (Hebreos 11:6). Ejercitemos pues la fe verdadera, la fe que no necesita evidencia, la fe que nace del corazón. Créele al Dios de la fe. Que se aumente tu fe para ver realizado tu milagro.

Oración de victoria

Damaris

“Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados” (Isaías 53:5).

“Recibimos por las llagas de Jesús sanidad. Jesús llevo mis enfermedades y mis aflicciones para que se cumpliese lo dicho por el profeta Isaías, cuando dijo: El mismo tomó nuestras enfermedades, y llevó nuestras dolencias” (Mateo 8:17).

“En el Nombre de Jesús echo fuera todo espíritu de aflicción que ataque mi cuerpo, rompo, reprendo toda enfermedad de cáncer que intenta establecerse en mi cuerpo.”

“Hablo fuerza y sanidad a mi médula ósea en el Nombre de Jesús.” “Me libero de todo cáncer que tenga raíz en la amargura, la falta de perdón, el resentimiento, le ordeno salir en el Nombre de Jesús. Sáname y librame de todas mis dolencias”.

“Recibo la palabra de Dios que es salud a mi carne. Señor bendice mi pan y mi agua y saca de mí

la enfermedad. “Mas a Jehová vuestro Dios serviréis, y él bendecirá tu pan y tus aguas; y yo quitaré toda enfermedad de en medio de ti” (Éxodo 23:25).

“Ordeno a todo órgano de mi cuerpo que funcione como Dios lo tiene pensado.” “Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; Estoy maravillado, Y mi alma lo sabe muy bien” (Salmo 139:14).

“Mis huesos están confortados por que recibo las buenas nuevas del evangelio” “La luz de los ojos alegra el corazón, Y la buena nueva conforta los huesos” (Proverbios 15:30).

“Ordeno todo tumor o crecimiento maligno, se derrita ante la presencia de Dios.” “Sano; sálvame, y seré salvo; porque tú eres mi alabanza” (Jeremías 17:14).

“Que virtud toque mi vida y me sane”. “Y toda la gente procuraba tocarle, porque poder salía de él y sanaba a todos” (Lucas 6:19).

“Desato el fuego de Dios para que quemé toda enfermedad o dolencia que obre en mi cuerpo, en el Nombre de Jesús. ¡Amén!”.

Parte II

EN MEDIO DEL VIAJE

*“Oh mujer, grande es tu fe;
hágase contigo como quieres”*

(Mateo 15:28)



*Esther en el
Hospital Md Anderson Cancer Center
en Orlando Florida,
cuando fue operada de mastectomía radical.*

Oración intensa

Damaris

Estar a la mitad del viaje pide oración intensa, reconozco que hay momentos en los que ni orar podrás; estar bajo presión, ansiedad y depresión es una etapa difícil durante el tratamiento o la pérdida. Por lo tanto te incluyo unas recomendaciones, para que en este período se mantenga tu fe, fuerte y firme en Dios.

Escucha música que alaba a Dios, de día y de noche, escoge algunas alabanzas, canciones y haz de ellas una oración, activa intercesores para que estés cubierto en oración constante. En este período fue lo que nos ayudó a mantener la fe viva, la esperanza en Jesús y sus promesas de sanidad. Escribíamos versos bíblicos en cuadros y los colocábamos visibles donde al pasar pudiéramos verlos y repetirlos. Eso también es orar, es orar su palabra, es una doble vía.

Antes de que clames ya Él conoce tu petición. Así que acércate al trono de la gracia para hallar el oportuno socorro que sólo en Él lo encontraras, Dile...

Clamo a ti por que se que respondes, alza sobre mi tu rostro y permíteme dar voces de júbilo, necesito ser hallado en tu presencia, me humillo

delante de ti. Señor del cielo y de la tierra, creo en ti pues conoces y ves de cerca mi corazón, conoces las palabras que ha provocado que las fuerzas me drenen, por eso acudo a tu nombre que es sobre todo nombre y donde hay victoria.

Quiero hablarte de mi necesidad, ven a mi corazón donde hace falta la intervención tuya, visita mis emociones, ansiedades, dolores y por tu Espíritu Santo ponlas en orden. Sólo con tus manos por que es tuyo tener misericordia. Ayúdame Señor entrego todo lo que tengo y todo lo que soy. Ten misericordia de mi hoy. Amen y gracias.

Salmo 34

Damaris

Este Salmo es de protección divina, es una alabanza de gratitud a Jehová por habernos liberado de una gran aflicción. Al leerlo nos sentimos animados a creer en la bondad del Señor. Dios ha designado a huestes angelicales del cielo para que nos protejan, nos liberen y nos guarden de daños físicos y espirituales. Estas promesas son reservadas sólo para los que realmente temen al Señor. Él promete librarnos del temor, salvarnos de la angustia, enviar a los ángeles que acampen alrededor de nosotros, darnos vida abundante, oír nuestras oraciones y consolarnos con su presencia.

Dios ha establecido que a través de muchas tribulaciones los que le sirven entren en el Reino de Dios. El creer en Dios y vivir una vida recta no guarda a los creyentes de la aflicción y el sufrimiento de ésta vida. Al contrario el consagrarnos a Dios a menudo ocasiona prueba y persecución. En medio de todo este sufrimiento el Señor desea librarnos de todas las aflicciones. Ya sea por la intervención divina sobrenatural en este tiempo presente o mediante una muerte victoriosa a una vida futura.

Salmos 34

1 Bendeciré a Jehová en todo tiempo; Su alabanza estará de continuo en mi boca.

2 En Jehová se gloriará mi alma; Lo oirán los mansos, y se alegrarán.

3 Engrandeced a Jehová conmigo, Y exaltemos a una su nombre.

4 Busqué a Jehová, y él me oyó, Y me libró de todos mis temores.

5 Los que miraron a él fueron alumbrados, Y sus rostros no fueron avergonzados.

6 Este pobre clamó, y le oyó Jehová, Y lo libró de todas sus angustias.

7 El ángel de Jehová acampa alrededor de los que le temen, Y los defiende.

8 Gustad, y ved que es bueno Jehová, Dichoso el hombre que confía en él.

9 Temed a Jehová, vosotros sus santos, Pues nada falta a los que le temen.

10 Los leoncillos necesitan, y tienen hambre; Pero los que buscan a Jehová no tendrán falta de ningún bien.

11 Venid, hijos, oídme; El temor de Jehová os enseñaré.

12 ¿Quién es el hombre que desea vida, Que desea muchos días para ver el bien?

13 Guarda tu lengua del mal, Y tus labios de hablar engaño.

14 Apártate del mal, y haz el bien; Busca la paz, y síguela.

15 Los ojos de Jehová están sobre los justos, Y atentos sus oídos al clamor de ellos.

16 La ira de Jehová contra los que hacen mal, Para cortar de la tierra la memoria de ellos.

17 Claman los justos, y Jehová oye, Y los libra de todas sus angustias.

18 Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; Y salva a los contritos de espíritu.

19 Muchas son las aflicciones del justo, Pero de todas ellas le libraré Jehová.

20 El guarda todos sus huesos; Ni uno de ellos será quebrantado

21 Matará al malo la maldad, Y los que aborrecen al justo serán condenados.

22 Jehová redime el alma de sus siervos, Y no serán condenados cuantos en él Confían.

Se ve el milagro de Dios

Damaris

Cuando tienes a un familiar cercano pasando por la enfermedad de cáncer, y estas a cargo, sientes una gran responsabilidad que necesitas cumplir efectivamente. Tener el control de las emociones, y siempre estar lista para apoyar con palabras firmes pero a la misma vez llenas de amor y comprensión, es una gran tarea. Esa fue mi experiencia.

Tenía grandes esperanzas y fe. Sabía que Dios estaba obrando de formas maravillosas, y no fallaría. Hacía guardia a la promesa que Dios a través de su Espíritu Santo le había dado a Esther. Veía que el milagro de sanidad estaba bien cerca, erradicado el cáncer por completo, y ella viviendo en victoria.

Pero yo también como acompañante en este viaje viví momentos en que me sentía tan triste y sola. Para ese tiempo había aprendido a llorar así adentro, no se si has tenido que retener tanto las lagrimas que sientes que bajan por tu garganta. Había ocasiones en que ni llorar podía, por que sientes el peso de las circunstancias y necesitas ser consuelo, apoyo en todo momento, estar en control. Ahora he aprendido a dejar las lágrimas correr cuando quieran por que es más sano que retenerla, me lo enseñó Dios en este proceso.

Un domingo en la tarde recibí una llamada de titi Meche desde Puerto Rico, había recibido el aviso de Espíritu Santo sobre lo triste y quebrantada emocionalmente que me sentía. Fue usada para traerme palabras de paz que aliviaron mi corazón y de restauración para mi vida. Fue en el momento más indicado por que necesitaba la mano diestra de Dios para levantarme.

Como familiar acompañante en ese viaje tan difícil y doloroso, al igual que ella pase por todas las etapas, sentí coraje, por que en el examen mamográfico del año anterior ya se reflejaban los tumores y nadie le llamó, ni le atendió, nadie hizo nada. Me sentía triste cuando la escuchaba orar y llorar pidiéndole a Dios salud. Me sentía deprimida al verle sin cabellos, sufriendo las reacciones secundarias del tratamiento. Cuando llorando me expresaba no quiero estar enferma, quiero terminar con estos tratamientos ya, y no podía hacer nada. Sólo confortarla con la oración y tener palabras de consuelo, sacarla a dar un paseo, traerle flores, globos o algo que le hiciera sentir alegre.

Una noche estaba tan cansada físicamente y emocionalmente que comencé hablar con Dios, hacerle preguntas, entre oraciones y pensamientos me rindió el sueño, esa mañana al despertar esta palabra fue insertada en mi corazón, “Insiste en la fe”. Al momento de servir el desayuno busque la palabra de Dios y esta fue la historia que me dio Dios y con ella esta revelación.

La fe de la mujer cananea

(Mateo 15:21-28)

²¹ Saliendo Jesús de allí, se fue a la región de Tiro y de Sidón. ²² Y he aquí una mujer cananea que había salido de aquella región clamaba, ¡diciéndole!: Señor, Hijo de David, ten misericordia de mí! Mi hija es gravemente atormentada por un demonio. ²³ Pero Jesús no le respondió palabra. Entonces acercándose sus discípulos, le rogaron, diciendo: Despídela, pues da voces tras nosotros. ²⁴ El respondiendo, dijo: No soy enviado sino a las ovejas perdidas de la casa de Israel. ²⁵ Entonces ella vino y se postró ante él, diciendo!! Señor, socórreme! ²⁶ Respondiendo él, dijo: No está bien tomar el pan de los hijos, y echarlo a los perrillos. ²⁷ Y ella dijo: Sí, Señor; pero aun los perrillos comen de las migajas que caen de la mesa de sus amos. ²⁸ Entonces respondiendo Jesús, dijo: Oh mujer, grande es tu fe; hágase contigo como quieres. Y su hija fue sanada desde aquella hora.

Veamos las características de esta mujer:

Una mujer preocupada busca una solución para la salud de su hija enferma, el Evangelio de Mateo, nos dice que estaba endemoniada, esta mujer era cananea, es decir pertenecía a un pueblo que tenía pactos con los ídolos, no adoraban al Dios de los judíos, al Creador de todo. Los habitantes de Canaán servían a falsos dioses, ídolos de piedra con forma de animales.

Este pueblo no pertenecía al pacto. Estaba cerca de Tiro y Sidón ciudad de pésima reputación. Ella, tal vez, cansada (harta) de pedirle a los ídolos por la salud

de su hija, recurre a Dios; al Dios de los Judíos. Había escuchado de Jesús, tenía fe que Jesús podía curar su hija, tenía fe en un milagro, esta fe no era producto de una tendencia natural, sino el resultado de la gracia común de Dios que permitió el encuentro de esta mujer con su amado hijo Jesús.

A medida leía esta palabra podía entender lo que Dios quería mostrarme, esta mujer me enseñaba que en toda situación aflictiva debía de orar con fervor, con súplica y de un modo inteligente; ella sabía que Jesús podía sanar su hija, perseveró y venció.

Eso es confianza absoluta en quien tiene poder y autoridad en su palabra para sanar. No tenía la mejor hoja de vida, tal vez ni siquiera posibilidades, pero no se rindió. Nos enseñó que debemos orar sin la mínima insinuación de duda y que hay que rendirse a la soberanía suprema de Dios. Cuanto más reprendida era, con más intensidad pedía. No podemos precisar cuantas millas caminó, pero ya molestaba hasta a los discípulos. Pero insistió, permaneció.

Fe firme, ejemplo de paciencia y perseverancia, una fe insistente, con las cosas de Dios hay que tener paciencia aun a pesar del sufrimiento. Nos enseñó a no desanimarnos cuando parece que Dios no atiende de inmediato nuestras peticiones y creemos que Él nos esta provocando la fe. En épocas difíciles de enfermedad y de aflicción, cuando hay problemas y circunstancias que no depende de nosotros el resultado final, o no los podemos resolver inmediato, pedimos a Dios, y como no contesta con la rapidez que queremos, nos desesperamos y la fe puede menguar.

Dios a través de esta historia Bíblica nos demuestra que Él es soberano y lo conoce todo, y lo más importante en la prueba es esperar en Él, insistir en la fe, creyendo que la prueba de nuestra fe produce paciencia y la paciencia el carácter aprobado, es lo que Dios quiere formar en nosotros, al final como Padre bueno dirá, *“hágase como tu quieras”*. *“Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna”* (Santiago 1:2-3-4).

Preparándome para la cirugía

Esther

Estando recostada una tarde tres días después de ser diagnosticada con cáncer, tuve una visión; me vi acostada en una cama y cubierta con sabanas blancas. Entonces el Espíritu Santo de Dios hablo a mi corazón, “vas a pasar por todo el proceso, pero te voy a levantar con un testimonio poderoso”. En ese momento entendí el propósito de Dios, usaría esas circunstancias de enfermedad para levantar su nombre una vez más.

Me levanté y fui a donde estaba Damaris y le expliqué, tendré que pasar por las quimioterapias, la caída del cabello, reacciones secundarias y iré a cirugía para la mastectomía radical. Pero lo más poderoso era poder entender que este testimonio sería de impacto al mundo y Dios iba a salvar, sanar, restaurar y levantar vidas para la gloria de su nombre. Parecía un precio alto, pero la recompensa sería mayor, cuando se trata de la vida eterna, salvación y sanidad para muchas vidas en necesidad.

De esa forma fui preparándome en el tiempo para llegar hasta este día en que tendría que pasar camino al hospital para ser mastectizada. Sin duda una de las etapas más difíciles y decisivas.

Mastectomía radical

La cirugía es el tratamiento más común de cáncer de seno. Hay varios tipos de cirugía. La mastectomía es una operación para extirpar el seno (o tanto tejido como sea posible) en esta cirugía el médico extirpa también los ganglios linfáticos bajo el brazo de ser necesario. Algunos efectos secundarios pueden ser adormecimiento e hipersensibilidad alrededor de la incisión, acumulación de líquido bajo la cicatriz, que su médico puede extraer con una aguja, infección en el área de la cirugía, que por lo general se descubre pronto y responde bien al tratamiento.

Cirugía de ganglios linfáticos

La extirpación de los ganglios linfáticos de la zona de la axila puede impedir la circulación adecuada de la linfa desde el brazo al resto del cuerpo. Esto podría generar la acumulación de linfa en el brazo, lo que se conoce como *Linfedema*.

La acumulación de linfa en la mano y el brazo puede ocasionar inflamación, lo que a su vez en ocasiones produce adormecimiento y dolor intenso o persistente. Puede ocurrir Inmediatamente después de la cirugía o años después de ésta, la mayoría de las mujeres no presentarán Linfedema después de la disección de los ganglios linfáticos y no es posible predecir en quién se presentará.

El linfedema es un trastorno permanente que puede tratarse mediante ejercicios específicos, masajes terapéuticos y mangas de compresión.

Camino al hospital

Esther

Llegó el momento esperado en que tendría que enfrentarme a la operación de mastectomía radical con remoción de ganglios linfáticos. Muchos pensamientos terribles comenzaron a pasar por mi mente. Recuerdo que le dije al Dr. Alemany yo quiero que me remuevan los dos senos, por que no quiero pasar otra vez por el cáncer. En ese momento estaba operando en mí un gran temor y mi deseo era que me removieran ambos seno para no tener más preocupación en el futuro.

El Dr. Alemany fue muy paciente conmigo, me demostró que el seno derecho no estaba enfermo y no necesitaba cirugía. Pero yo seguía insistiendo, pues tenía un nódulo pequeño y eso me hacia sentir preocupada. Así que el me envió hacer una biopsia con aguja gruesa que se utiliza para extirpar un fragmento del tejido, se envió al *patólogo* (este médico evalúa muestras de tejido para determina diagnóstico) quien determino que no habían células cancerosas.

El resultado fue negativo y eso me dio tranquilidad.

Para el 1 de Mayo del 2006 a las 6:00 a.m., estaba en el hospital preparada para la cirugía. Amigos, hermanos y familiares habían estado orando y fortaleciéndome espiritualmente para poder enfrentar esta etapa, que es una de las más fuertes.

Llegó el momento decisivo ya en la sala de espera apareció una enfermera designada para llevarme hasta el lugar determinado para la cirugía. La reacción fue de nerviosismo, todas tenían que quedarse en la sala de espera, así que acompañada de la enfermera comencé a caminar un largo pasillo, ancho y blanco. Lagrimas rodaban por mis mejillas pues no sabía a que me enfrentaría.

En ese momento vino a mi mente que un tiempo antes mientras oraba con mi hermana Noemí por teléfono desde Puerto Rico. El Espíritu Santo le había mostrado ese pasillo. Mientras iba en la camilla dos personajes con vestiduras blancas y tan altos que llegaban hasta arriba me acompañaban. En ese momento comencé a llamar a Jesús, llamaba a sus ángeles, y declaraba su promesa “*que estaría conmigo hasta el fin*”. Poco a poco recupere la confianza, el temor se movió por la orden de la palabra de Dios que tiene poder aun cuando nos enfrenamos a las más difíciles circunstancias y decisiones. Fui adecuadamente preparada para ser llevada a la sala donde se haría el procedimiento. Trascurrió como una hora, pero para mí fue interminable. Aproveché ese momento para orar, cantar y declarar la palabra de Dios, ahí estaba el Espíritu Santo ministrándome aliento y calma en esos momentos de espera.

Desperté en la sala de recuperación para las 3:30 p.m. Con reacciones muy fuertes a las medicinas aplicadas, pero alabando a Dios por su poder y misericordia para conmigo. Pasadas dos horas fui trasladada al cuarto donde pasaría la noche.

En ese espacio de tiempo las reacciones fueron tan fuertes que me faltaba aire, me quedé sin aliento. Veía a mis hijas frente a mí asustada sin saber que hacer. Y eso me ayudó a tomar control y regresar a mi estado normal. En ese momento las enfermeras comenzaron hacer su trabajo y ayudarme con el oxígeno. Llamaron al Dr. Bustamante para que diera nuevas instrucciones sobre el tratamiento a seguir. Por lo que fui estabilizada.

Ya a las 10:00 p.m. estaba estable. Damaris me aseó y tomé líquido, nos dispusimos a descansar. En ese momento ella comenzó a orar daba gracias y alababa a Dios. Le dije sube tu voz pues el Espíritu Santo llenaba el lugar. Así que siguió adorando y alabando a Dios con acción de gracia, sentíamos su presencia de forma poderosa. Mis ojos espirituales fueron abiertos y tuve una visión. Destellos de luz llenaban todo el cuarto, era ángeles pues vi sus alas hermosas. Luego llenaban los pasillos y todo el lugar, comencé a relatarle lo que estaba viendo. Era una visitación. Dios estaba demostrándonos que estaba con nosotras a pesar de ser el día más difícil en este viaje. *“Pues a sus ángeles mandará acerca de ti, Que te guarden en todos tus caminos”* (Salmo 91:11).

Al siguiente día me sentía restablecida, con tremenda paz en mi corazón, victoriosa por que ya

estaba cerrando otra época del viaje. Arreglamos todo y espere al Dr. Bustamante sentada, desayunada y con todo recogido. Lista para irme a mi hogar. A las 11:00 a.m. fui dada de alta, contenta y dispuesta hacer todo para recuperarme pronto.

Recuperándome en casa

Esther

Cuando regresé a casa después de la cirugía sentí que había regresado del otro lado y no era tan fuerte como pensaba. Era realmente el primer día del resto de mi vida y ahora de mí dependía que este comienzo tuviera sentido. Comprendí que lo mejor que podía hacer por mí mismo era ayudar a otros a realizar el “viaje” que yo había hecho.

Mi mayor interés era la recuperación, era la cicatrización de las heridas y guardarme de infecciones. Por lo tanto estuve en paz y con la mayor cooperación en el proceso. La primera vez que miré la incisión en el espejo fue impresionante; un momento verdaderamente difícil. La observaba más grande de lo normal, el área estaba toda inflamada y enrojecida. Me sentí cómoda descubrirla con mis hijas y al cuidado de Damaris por la confianza que nos tenemos. Pero no hay ninguna regla establecida acerca de la manera adecuada o el momento preciso para hacerlo.

Puede ser más fácil emocionalmente, mirarse directamente la incisión que hacerlo en el espejo. Lo importante de hacerlo es comenzar a sentirse cómoda con su nuevo cuerpo y asegurarse que la herida esté sanando adecuadamente. Es probable que note hematomas e inflamación en el pecho y en la axila. Ambos son sólo temporales e irán desapareciendo

poco a poco. A pesar de que es improbable que la herida se infecte, preste atención al área alrededor de la incisión. Si nota que aumenta el enrojecimiento, la inflamación, la temperatura, el dolor, y si hay supuración (pus) llame a su cirujano. Cuidar su incisión puede parecer un poco intimidante, en realidad es un proceso sencillo. Cuando me dieron de alta, tenía un vendaje cubriendo la incisión. La tarea era manténgalo seco. Si la herida se mantiene mojada, no sanará adecuadamente.

El cirujano removió el vendaje cuando fui a la cita de seguimiento, unos cinco días después de la operación. La incisión estaba cerrada con grapas de metal y por “*Stern-strip*” (un tipo especial de tira). El cirujano las removió en la primera visita. Y las “*Stern-Stripes*”, se caían solas en unos 10 días. Llegué a casa con un sistema de drenaje, los sistemas de drenaje pueden ser molestos y no muy agradables a la vista, pero desempeñan una función necesaria. Durante la cirugía se colocan debajo de la piel para extraer sangre y fluidos que se acumulan como parte del proceso de curación. Le pueden poner de uno a dos sistemas de drenaje. Si ese es el caso, quizá se los quiten antes de abandonar el hospital, sin embargo, es muy probable que se vaya a casa con ellos puestos.

Experimente cambios sensoriales, no tenga temor de tocarse la incisión, la cicatriz, el pecho y la axila. Podrá notar las diferentes sensaciones o la falta de ellas. Si lo hace, no se lastimará, pero podrá descubrir que unas áreas han perdido sensibilidad y que otras son extremadamente sensibles al tacto.

La incisión fue cicatrizada, al principio era de color de rosa y con el tiempo se fue disminuyendo. Al pasar el dedo por la cicatriz, podía notar como una costura dura. Esto es normal y es parte del proceso curativo. Con el tiempo esta costura se suavizará mientras la cicatriz va sanando.

Los senos culturalmente son un símbolo de sensualidad. Pero para mi fue reconfortante saber que habían quitado de mi cuerpo lo que me estaba causando la enfermedad de cáncer. Sabía que existen alternativas de recuperación y reconstrucción de los senos.

Pasar por la enfermedad de cáncer y entender el propósito de Dios para con mi vida, me hace dar gracia en todo tiempo y meditar en su grande misericordia para conmigo y mi familia.

Qué hago con el linfedema

Esther

En mi caso el linfedema apareció casi de inmediato ya que fueron removidos 16 ganglios linfáticos. Mi brazo presentaba dolor he incomodidad para dormir y en la mañana estaba inflamado. Las molestias eran mayores que las heridas por la mastectomía. Estaba tan sensible hasta al tacto de las personas, le presente la situación al Dr. Alemany lo cual me refirió a Terapia Física, especializada en linfedema. Uso diariamente una manga de compresión que me fue indicada, no importa si voy a una fiesta o estoy en casa, permanente es permanente.

Cierto día oraba a Dios y le pedía un milagro creativo como los que Él sabe hacer. “Crea ganglios linfáticos, se que puedes hacerlo, tengo fe”. No me gustaba caminar con la manga, las molestias y el dolor me hacían sentir muy mal. Los cambios en el clima siempre tienen un impacto negativo, si es mucho calor, se inflama y duele; si mucho frío también, los precios por las mangas son altos y necesito por lo menos dos al año. Además es muy difícil conseguir terapistas físicas adiestradas en linfedema. Así me habló Dios “A través de tener la manga muchas personas se acercarán a preguntar por que usas la manga o que te ocurrió y es el momento de testificar el grande milagro que hice

contigo”. Quede confortada y he aceptado vivir con la manga y el linfedema, hasta que Dios quiera.

Así ha sido, en mi caminar he podido testificar de la grandeza de Dios a muchas personas. Mujeres, hombres, niños, que se me han acercado para saber que me ocurre en la mano. Muchos han quedado impactados por palabras de esperanza y fe para creer en un Cristo vivo y de poder que me sanó y puede sanarte, sin importar cual sea tu diagnóstico.

Linfedema

La linfedema se puede presentar si su sistema linfático está comprometido debido a la radiación o a la extirpación quirúrgica de los ganglios. Por lo general, cuantos más ganglios se extirpan, mayor es el riesgo de tener esta condición crónica. A los ganglios restantes les cuesta más hacer circular el fluido linfático, haciendo que se acumule el exceso de fluido que no puede ser drenado. Los síntomas incluyen dolor e hinchazón debilitantes de la extremidad que puede presentarse inmediatamente después de la cirugía, o mucho más adelante. Si no se trata, el linfedema puede empeorar y convertirse en una condición mucho más peligrosa, llamada celulitis y que requiere hospitalización.

Debe seguir las siguientes recomendaciones. Durante el resto de la vida de la sobreviviente. Debido a que los ganglios linfáticos no vuelven a crecer, según la medicina. ¡Dios si puede crear nuevos ganglios! esa es mi fe.

- No permitir que cualquier persona le ponga una inyección, saque sangre ni le tome la presión arterial en el brazo afectado.
- Nunca se debe utilizar demasiado ni hacer demasiado ejercicio con la extremidad afectada.
- Nunca se debe levantar cosas pesadas con el brazo afectado.
- Inmediatamente atienda cualquier corte o picadura de insecto de la mano o brazo. Si no está segura de la gravedad del corte, solicite consejos de un médico que conozca su historia médica.
- Proteger las manos con guantes de goma cuando trabaje en el jardín o haga quehaceres.
- Evite la exposición con el sol.

Cuando la sobreviviente toma las precauciones debidas, tiene gran probabilidad de evitar la condición. Si la linfedema se presenta, puede ser manejado durante toda la vida, y en algunos casos, hasta revertido.

Si bien la linfedema es una condición crónica, es posible aliviar sus síntomas. El cuidado de la piel puede incluir fármacos funguicidas tópicos y sistémicos. Para aliviar la hinchazón, un terapeuta capacitado puede realizar masajes manuales para drenar el líquido acumulado a los ganglios que están en otras partes del cuerpo. Para aliviar los síntomas también se puede utilizar una venda especial debajo de la manga de compresión. El ejercicio puede ayudar en

la etapa temprana de la enfermedad. Las mangas de compresión, similares a las medias para venas varicosas pueden reducir la hinchazón.

He conocido algunas mujeres que no aceptaron usar las mangas de compresión por diversas razones. Ahora sufren de celulitis y hasta han tenido que ser hospitalizadas para tratar el linfedema. Mujer sobreviviente tal vez no se ven muy agradable con su vestido, ni bonito a la vista o moleste un poco, pero es importante para su salud que la utilices, además de ser una forma de testificarle a otras de su sanidad.

He estado en Terapia Física por algún tiempo y estas recomendaciones son las que he recibido y han sido de grande ayuda. Si estas pasando por éstas circunstancias con el linfedema consulta con tu médico o Terapeuta Físico.

¡La vida, regalo de Dios!

Esther

Era el 15 de Mayo de 2006, habían pasado dos semanas de la cirugía de mastectomía. Estaba bastante recuperada y a espera de los resultados patológicos que me indicarían si necesitaba recibir terapia de radiación y/o presentaba residual (seguía con células cancerosas). De ser así necesitaría más tratamiento. En esa espera habíamos estado orando a Dios, tenía una demanda delante de su trono. No quería recibir radioterapia, había sido bastante fuerte y agotador todo ese tiempo. Era como si necesitara un descanso, unas vacaciones. Sabía que sólo Jesús en su linda e inmensa misericordia me lo concedería. En una reunión de oración el Espíritu Santo utilizó una mujer de Dios y profeta que vino desde Puerto Rico, me trajo esta palabra, “Dios secó y sanó el cáncer y te levanta con un testimonio poderoso”.

Antes que el Dr. Alemany procediera a interpretar los resultados patológicos, el Espíritu Santo estaba dando testimonio de la sanidad que había realizado en mí ¡Aleluya! En una mañana hermosa nos dirigimos al consultorio médico, era el gran día donde Dios mostraría su poder a la ciencia médica y

yo iba dispuesta a recibir el documento que validaría la palabra de sanidad. La evidencia que muchas veces necesitan los hombres que no creen que Dios use los medios que desee para mostrar su gloria.

Paradas frente al Dr. Alemany le vimos emocionado y con sus ojos inundados por las lagrimas dijo: ***“Esther, no hay residual, no hay cáncer”- dije: “¡alabado sea su nombre! ¡Gloria a Dios! ¡Que gran confirmación!”***. Siguió diciendo el Dr. háblale a otras mujeres que están pasando por cáncer, díles lo importante que es tener fe en Dios, tener una actitud positiva y creer en el tratamiento. Esa es la clave. Juntos; Paola, Damaris y el Dr. Alemañy dimos gracias a Dios. El Doctor estaba contento sabía que Dios había ganado, le había dado sabiduría y le había usado como instrumento para caminar juntos hasta el final. Le vimos agradecer a Dios y alentarnos a seguir adelante testificando a otros de la grandeza de Dios para sanar.

Dios sana usando las formas, maneras que desea, usa la ciencia, la medicina y pone todos los medios necesarios para mostrar su poder y su gloria. He escuchado personas cercanas decir, ¿como que te sano Dios si estuviste en quimioterapia y medicina, y te operaron?, pues Dios uso parte de la medicina para glorificar su nombre.

Veamos el pasaje de Juan 9:1- 12

Jesús sana a un ciego de nacimiento

¹ Al pasar Jesús, vio a un hombre ciego de nacimiento. ²Y le preguntaron sus discípulos, diciendo: Rabí, ¿quién pecó, éste o sus padres, para que haya nacido ciego? ³ Respondió Jesús: No es que pecó éste, ni sus padres, sino para que las obras de Dios se manifiesten en él. ⁴ Me es necesario hacer las obras del que me envió, entre tanto que el día dura; la noche viene, cuando nadie puede trabajar. ⁵ Entre tanto que estoy en el mundo, luz soy del mundo. ⁶ Dicho esto, escupió en tierra, e hizo lodo con la saliva, y untó con el lodo los ojos del ciego, ⁷ y le dijo: Ve a lavarte en el estanque de Siloé (que traducido es, Enviado). Fue entonces, y se lavó, y regresó viendo. ⁸ Entonces los vecinos, y los que antes le habían visto que era ciego, decían: ¿No es éste el que se sentaba y mendigaba? ⁹ Unos decían: El es; y otros: A él se parece. El decía: Yo soy. ¹⁰ Y le dijeron: ¿Cómo te fueron abiertos los ojos? ¹¹ Respondió él y dijo: Aquel hombre que se llama Jesús hizo lodo, me untó los ojos, y me dijo: Ve al Siloé, y lávate; y fui, y me lavé, y recibí la vista. ¹² Entonces le dijeron: ¿Dónde está él? El dijo: No sé.

En la época de Jesús la gente creía que la salud y las riquezas eran recompensa de una vida justa, y que el desastre personal era resultado del pecado. Jesús corrigió esta idea equivocada. Cualquiera fuera las aflicciones del hombre, Jesús las convertiría en una oportunidad para otorgar sanidad y glorificar a Dios.

Él había venido al mundo para revelar el poder y el amor de su Padre.

El método que utilizó Jesús en esta sanidad probablemente fue producto de que el ciego no conocía su sanador, este ciego no procurada su sanidad en base de lo que Él había hecho por otros, sino como una expectativa y oportunidad de expresar su fe. El barro sobre sus ojos debía pesar así que le envió a lavarse al estanque de Siloé para recibir sanidad.

Jesús utilizo métodos increíbles, y vemos que también requirió un esfuerzo de parte de la persona y otras fuentes para completar el milagro. Jesús tiene poder para hacer milagros instantáneos, he sido testigo de ellos, a su nombre sea la gloria, pero también utiliza medios disponibles y un esfuerzo de nuestra parte para mostrar su poder sanador, eso hizo conmigo. Soy testigo fiel de los diferentes métodos que utilizó conmigo para sanarme, mostrar su misericordia, su amor y su poder. Y hoy llevar este mensaje a tantos que necesitan creerle a Él por encima de todo.

Terapia que da en el blanco

Esther

Al principio del establecimiento del tratamiento me realizaron pruebas de receptores del factor de *crecimiento humano-2* ó el *HER2/neu gene*. La presencia del receptor de *HER2* ó gen puede aumentar la posibilidad de que el cáncer del seno regrese. En mi caso esta prueba fue positiva, al receptor *HER2*, siendo candidata para la terapia de Herceptin. El tratamiento comenzó una semana después de la cirugía de mastectomía, todos los martes de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. Al mes me trasladé a Puerto Rico donde recibía el tratamiento cada 22 días por un año.

En términos generales el tratamiento no trajo reacciones secundarias muy fuertes, comparado con la quimioterapia. Luego de recibirlo experimentaba sarpullido que aparecía cuando me exponía a temperaturas altas y diarreas. Tenía que vigilar la dieta y tratar de no consumir muchas fibras para poder controlar el sistema. Además me indicaron medicamentos que me ayudaban con la reacción.

Según el *Instituto Nacional del Cáncer*, *Herceptin* no es una quimioterapia ni una terapia

hormonal; es un tipo de terapia dirigida contra el cáncer conocida como un anticuerpo monoclonal (en ocasiones llamada terapia biológica dirigida), la cual está aprobada por la *U.S. Food and Drug Administration* (FDA).

Los anticuerpos son parte de la defensa normal del cuerpo contra las bacterias, los virus y las células anormales como, por ejemplo, las células cancerosas.

La terapia biológica llamada *Herceptin* (trastuzumab) es un tratamiento para mujeres que padecen cáncer del seno, es un anticuerpo monoclonal es decir una sustancia hecha en el laboratorio que puede enlazarse a las células cancerosas, usa la capacidad natural del cuerpo (el sistema inmunológico) para combatir el cáncer.

Dado que cada persona es diferente, no es posible predecir cuales efectos secundarios experimentarán. Pero es importante estar pendiente de cambios y efectos para así llevar esa etapa del tratamiento de la manera más positiva y efectiva posible.

Sanada para apoyar a otros

Esther

"Conviene que yo declare las señales y milagros que el Dios Altísimo ha hecho conmigo. ¡Cuán grandes son sus señales, y cuán potentes sus maravillas! Su reino, reino sempiterno, y su señorío de generación en generación"
(Daniel 4:2-3).

Pasar por la enfermedad de cáncer trajo a mi vida una oportunidad de crecimiento, personal y espiritual, valoro la vida de forma muy especial y veo siempre esperanza donde algunos podrían tener duda. Sale de mí una nueva voz fuerte, que puede hasta gritar al mundo, Dios tiene poder para sanar, levantar, salvar tu vida, si sólo crees que Él es Dios todopoderoso. ¡No te rindas ante ninguna enfermedad!

El proceso me cambio en una persona más conciente de los necesitados, colocó en mí un don de servicio, amor y compasión para todas las personas que están pasando cáncer u otras enfermedades similares. El haber pasado por esta enfermedad de cáncer del seno y sufrir todos los cambios físicos, emocionales y hasta espirituales, ha creado un carácter aprobado, firme y una fe inquebrantable.

Ganando el balance de nuevo

Esther

Ya estaba llegando al final del viaje cuando había completado los tratamientos de quimioterapia, cirugías, citas médicas frecuentes, intervenciones. Si, era el final, tenía en mis manos la evidencia médica que decía “no hay residual, no tienes cáncer”, estaba sana para la gloria de Dios.

El siguiente paso eran las terapias de *Herceptin* para el mantenimiento celular por un año, el camino más difícil había pasado, aquel proceso de luchas y dolores había terminado. Entonces me di cuenta que estaba siendo totalmente dependiente de la familia, es como si el tiempo se hubiese detenido y no sabía cual era la siguiente calle por donde tenía que seguir. Había perdido mis roles, me sentía insegura, como si no pudiera regresar a mi estado normal, estaba como perdida en el tiempo. Tome la decisión de mudarnos a Puerto Rico con mi hermana Carmen, entendiendo que regresando a mis orígenes encontraría mi identidad perdida, la calle que ya había olvidado pero que era importante encontrar.

Comencé a ganar de nuevo el balance, a asumir mi rol de madre y encargada de todo lo relacionado con mis hijas, sus escuelas, ministerios, ayuda

espiritual y orientaciones para sus edades. Hacer mis compras y atender mis seguimientos médicos. Caminaba haciendo ejercicio, Paola decía: “caminas por las calles como sin dueño”. Comencé a servir en la obra de Dios, hablar a otros del milagro poderoso que Jesucristo había realizado en mi vida. Dando por gracia lo que por gracia había recibido.

Para ganar el balance debemos reconocer que lo hemos perdido y no esta mal que en medio de tremenda crisis de enfermedad otros estén a cargo. Pero en el reconocimiento de nuestras debilidades es que Dios se mete y nos levanta con fuerzas nuevas, no como antes por que lo pasado atrás quedo, es para hacer cosas nuevas, diferentes, con alegría y gozo. Demostrando siempre el agradecimiento a Dios por haberse acordado de nosotros. Vivir al máximo ese era mi deseo, tener mí casa nuevamente adornando y decorado a nuestra forma. Así que iba de compras y reunía poco a poco todo lo necesario para retomar mi hogar, así estuve por un año.

Ya preparadas nos fuimos como misioneras a San Antonio Texas, donde trabajamos ministrando en hospitales, visitando enfermos a sus hogares y hablando a muchos de las grandezas de Dios. Vimos su poder y su gloria, enfermos sanados al instante, vidas restauradas y salvadas. Teníamos nuestro apartamento, aunque cerca unos de otros. Me sentía independiente, restaurada, en control y balanceada emocionalmente. Dios me había ayudado a retomar mi rol y seguía ganando terreno, a Dios sea la gloria.

Un año después nos trasladamos a Orlando Florida donde continuamos ministrando a través del ministerio Caminando Por Una Esperanza, llevando apoyo, sostén, esperanza y levantando en el espíritu a mujeres y hombres en necesidad que se encuentran en hospitales y confinados en sus hogares. A la distancia alcanzamos hermanos(as) que están comenzando el difícil viaje de enfrentarse al diagnóstico de cáncer. Oramos por ellos, ministramos a través del “*Internet*” palabras de fortaleza y fe. A personas en lugares como New Jersey, North Carolina, Buffalo, San Antonio TX, Puerto Rico, y otros estados han sido impactados por este ministerio.

En este tiempo hemos visto la mano poderosa de Dios operar grandes milagros; recientemente el Pastor Alfonso Ayala que se encuentra en California fue sanado de cáncer en la lengua, Dios le ha levantado con más poder y autoridad. Él viaja llevando el testimonio de sanidad a otros lugares. ¡Dios es poderoso! esta buscando hombres y mujeres que se levanten en fe creyendo que ahora es el tiempo de ver milagros poderosos efectuarse. He ganado el balance de cara a la voluntad perfecta de Dios. Por que clamé a Dios y Él aumento mi fe, avivó mi esperanza y me devolvió la sonrisa. Puse mi vida en sus manos y dependí totalmente de Dios. Es lo mismo para usted, Dios esta más poderoso que nunca.

Cómo voy a lucir, que voy a vestir

Todavía ando buscando la forma de vestirme y no me preocupa. Por que el cambio es total, lo que me lucía antes no tiene que ver nada ahora. Algunos

cambios en el cuerpo son a corto plazo y otros duraran toda la vida. En cualquier caso, cómo usted se vea puede ser una preocupación importante después del tratamiento del cáncer y sus efectos. Se ha perdido el “cuerpo de antes” y con eso el sentido de identidad lo que puede hacer que uno se sienta mal consigo misma. Los cambios en la apariencia pueden ser duros también para la familia, y eso puede ser difícil para usted.

¿Cómo enfrentar los cambios físicos?

Es cierto que los tratamientos producen cambios visibles en el cuerpo, el color de la piel puede alterarse y variar con el paso del tiempo. Pero Dios nos dio vida y en abundancia, así que a vivir al máximo. Seguí esas recomendaciones de la dermatóloga y la esteticista. Me han ayudado muchísimo.

- Hidrate la piel con cremas libre de alcohol y aceites. Evito los rayos más fuertes del sol y cubro la piel con protectores solares. Trato de no utilizar piscinas (alberca) por el blanqueador (clorox) que se le agrega. Reduje ir a la playa por que no es recomendable por el alto contenido de sal.
- Renuevo mi apariencia buscando formas de maquillaje adecuadas para mi piel. Realizo corte de cabello o color que me hagan sentir cómoda con la nueva imagen. Remuevo las ropas, los colores y busco las adecuadas que resalten mis virtudes y atributos, todas las tenemos.
- Si usted desea utilizar postizos en el seno (prótesis) asegúrese de seleccionar el tamaño adecuado, tome

en cuenta el peso y el sostén (brassiere) diseñado para el uso del postizo (prótesis).

- Anímesese, usted es más que el cáncer. Recuerde que usted vale, sin importar cómo se vea o qué pasó en su vida.
- Lamente las pérdidas, son reales y usted tiene derecho a sentirse triste, pero supérelo, acéptelo y continúe adelante.
- Piense en las cosas que la hicieron más espiritual, fuerte, sabio y más realista, mientras le hacía frente al cáncer.
- Vamos anímesese a vivir y a disfrutar la vida. Seamos agradecidos de Dios que nos dio una segunda oportunidad para apoyar a otros y proclamar la verdad de su amor.

Considerando mis opciones

Luego de ser objeto de exhaustivas sesiones de quimioterapia, un año en *Herceptin*, cirugías, medicinas, visitas médicas y seguimientos me enfrente a dos opciones. Sentirme como una derrotada, deprimida o amargada. O hacerle frente a esos cambios físicos visibles, emocionales, sentimentales, a aquellas dudas y pensamientos que nos toman por sorpresa haciéndonos creer que nos enfrentaremos de nuevo al cáncer. Y que a pesar de los tratamientos, éste reaparecería en otra parte del cuerpo.

Yo Esther, decidí enfrentar los retos. Decidí vivir una vida abundante en Jesús, una vida victoriosa en el gozo del Señor. Disfrutar mis hijas y vivir un día a la vez. Dejé que el Espíritu Santo de Dios sanara mi corazón, mi mente, me restaurara por completo. Necesitaba estar sana para poder sanar a otros. Mi mayor opción ha sido hablar mi vivencia, contar mi testimonio a otros que comienzan, impartir esperanza, fe y gozo en medio de las circunstancias en que las personas se encuentran. Ya han pasado cinco años desde aquel diagnóstico y hoy estoy segura de haberlo superado. Se trata de incluir una rutina especial, acostumbrarse hacer cosas que no hacía antes, pero que tienen un resultado positivo y brindan satisfacción. He incluido en mi vida ciertas recomendaciones alimenticias y de ejercicio. Además de estar atenta como sobreviviente a algunos cuidados de seguimiento médico por cinco años con el fin de tener mejores condiciones de vida.

Algunos cuidados

- Los sobrevivientes y sus familias debemos mantener en todo momento la esperanza y tomar decisiones importantes correspondientes a nuestro nuevo estilo de vida.
- Debemos mantener una relación estrecha con el médico que estuvo a cargo del tratamiento.
- Aunque estemos seguras de la recuperación, no debemos descuidarnos ante cualquier cambio en la salud o síntoma.

- Si se siente débil en la fe se debe solicitar apoyo espiritual (oración y lectura de la palabra de Dios) para poder luchar con los sentimientos de soledad o muerte.
- En la actualidad existen varios grupos de apoyo para sobrevivientes que nos ayudarán a interactuar con otras personas en condiciones similares y aportar las vivencias. El propósito es apoyar a otros que están comenzando el viaje. Usted se sentirá útil.
- Es muy importante que todo el núcleo familiar participe de la recuperación. Por lo general las personas sobrevivientes suelen sentir que con el cáncer perdieron el control de su vida (sus roles) y esto puede llegar a ser bastante frustrante.

Cambios alimenticios

Después que termine los tratamientos regrese a una dieta más balanceada. Que incluya más frutas, vegetales y granos enteros, por lo menos cinco porciones durante el día. Una cantidad moderada de carne con un bajo contenido en grasa y algunos productos lácteos. Continúe evitando las azúcares y las carnes rojas o aquellas con alto contenido de grasa por que no son una buena alternativa. Regrese con cuidado a una rutina de comidas a horas específicas, recetas simples y familiares.

La mayoría de los efectos secundarios relacionados con los alimentos desaparecerán después de que termine el tratamiento para el cáncer. Sin embargo, algunas personas continúan teniendo

problemas como falta de apetito, pérdida de peso, aumento o náusea. Si usted experimenta efectos secundarios que no desaparecen después del tratamiento hable con su médico o nutricionista. Esto es necesario para retomar un buen régimen alimentario fuerte y saludable. Es importante mantenerse alejado de comidas irritantes, picantes, condimentos altos en ácido, frutas cítricas, alimentos endulzados, tabaco y alcohol.

El mundo real:

Cómo las mujeres son afectadas

Esther

Cuando una mujer pasa por una enfermedad de cáncer de seno, es seriamente afectada. Los cambios son reales, negarlos es ir en contra de la realidad visible y enfrentarnos a una experiencia de negación. Lo cual no nos dejará avanzar en el proceso de recuperación. Veamos algunos efectos detrás de los cambios del cuerpo.

¿Me crecerá el cabello?

La mayoría de las personas sometidas a quimioterapia pierden total o parcialmente el pelo según el tipo de quimioterapia que se les administre. La pérdida de pelo puede comprender la del cuero cabelludo, las cejas, las pestañas, el área púbica, y hasta el vello de todo el cuerpo. Este puede ser un efecto secundario del tratamiento difícil de aceptar. Particularmente cuando se trata de mujeres jóvenes. Muchas mujeres deciden usar peluca, mientras que otras prefieren dejarse la cabeza rapada y/o usar una pañoleta para cubrirla cuando están en público.

Lo que se recomienda frecuentemente es que si tiene pensado usar una peluca, la escoja antes de que pierda el cabello, a fin de poder seleccionar una que se asemeje al color natural de su cabello. Hay que recordar que, independientemente de lo que decida hacer, lo más importante es que usted se sienta bien con su decisión, y que no haga nada sólo por agradar a los demás. El pelo debe empezar a crecerle de nuevo de 6 a 8 semanas después de concluido el tratamiento. Recuerde, sin embargo, que existen las diferencias personales.

En mi caso antes de finalizar los ciclos de quimioterapias mi cabello comenzó a crecer, era suave y ligero. Se observaba crecimiento en algunas áreas otras no, su color era diferente al que se había ido hacia siete meses. Para ese tiempo los tumores habían desaparecido, no eran palpables, se que Dios ya estaba sanado mi cuerpo y era visible.

Cuidado de la piel

Durante el tratamiento oncológico, el organismo de cada sobreviviente reacciona de forma diferente ante los medicamentos fuertes. Es muy importante saber que pueden presentarse algunos cambios físicos; pero no olvide que los efectos colaterales, en su mayor parte, son temporales y tienden a desaparecer pronto. En esta fase es fundamental dedicar más tiempo del habitual a su cuerpo, a su cabello, a su piel, en una palabra, ¡a usted!

A continuación incluyo algunas recomendaciones que podrían ayudarle y que me recomendaron los médicos:

- Aplíquese siempre filtro solar.
- No comparta sus productos de limpieza de la piel y de maquillaje con otras personas. Esto disminuye el riesgo de infecciones. Recuerde su piel esta bastante sensitiva.
- Procure usar instrumentos desechables, como algodón, gasa y esponjas. Los que no sean desechables deben ser lavados con agua y jabón después de su uso.
- Su médico le va a indicar cuando va a perder el cabello, es aconsejable cortarlo muy pequeño antes de que eso acontezca. Sus familiares o sus amigos, le ayudaran o vaya al salón de belleza. Mis hijas realizaron el primer corte del cabello.
- Lave su cabeza con jabón (shampoo) neutro, para evitar la resequedad del cabello y del cuero cabelludo. Séquela siempre con una toalla suave y sin frotarla.
- Si prefiere, utilice turbantes, gorras, sombreros o pelucas.
- Si se le caen las cejas, puede dibujarlas con un lápiz suave.

- Utilice lápiz de labios, es preferible que sean de los que contienen hidratante.
- Pida al dermatólogo que le recomiende un hidratante facial. Y procure mantener siempre hidratada la piel de todo su cuerpo.
- No utilice pasadores o elásticos; evite los productos químicos como tintes permanentes y roceadores (*sprays*).
- Los aceites y cremas deben ser libre de perfume y alcohol. Recuerde, su piel esta sensible.

Cuidado dental

Según la *Academia de Odontología General*. La quimioterapia ayuda a tratar el cáncer pero también puede provocar efectos secundarios que afectan su boca. Para evitar problemas graves consulte su dentista antes de comenzar el tratamiento, un dentista puede ayudarle a prevenir este tipo de problemas en la boca. Es sorprendente, pero su dentista es muy importante en su tratamiento de cáncer, acudir antes, durante y luego del tratamiento podría prevenir problemas graves en su boca.

Los efectos secundarios incluyen problemas en sus dientes y encías, el recrecimiento suave y húmedo de su boca y las glándulas que producen saliva. Es importante saber que los efectos secundarios en su boca podrían ser graves. Estos efectos pueden dañar la boca y hacer difícil comer, hablar, digerir y hasta

podría tener infecciones que resultarían peligrosos para el ritmo del tratamiento del cáncer. Los efectos secundarios siempre varían de persona a persona, van a depender de los medicamentos usados para su tratamiento de quimioterapia o radioterapia y como reacciona su cuerpo ante ellos. Revise su boca diariamente.

Problemas provocados por los tratamientos que podría enfrentar:

- La boca y las encías adoloridas.
- La boca seca.
- Ardor, irritación o la lengua inflamada.
- Infección.
- Cambios en el sentido del gusto.

¿Qué debo hacer para mantener la boca sana?

- Tome mucha agua, mantenga su boca húmeda.
- Ponga hielo en su boca.
- Limpie su boca, lengua y encías.
- Su cepillo dental debe ser extra suave, Úselo cada vez que ingiera alimentos.
- Use pastas a base de bicarbonato de sodio.
- No utilice enjuagues bucales con alcohol.
- Utilicé hilo dental, si alguna pieza sangra Siga usándolo en las piezas que no sangra.
- Recuerde manténgase alejado de Alimentos duros, crujientes, picantes, endulzados.
- No utilice palillos de dientes. Manténgase alejado del tabaco y el alcohol.

- Elija alimentos que son fáciles de masticar y digerir.

En todo momento Dios tuvo cuidado de mi, durante el tratamiento de quimioterapia, para las molestias en la boca el médico me receto una combinación de fármacos. Que aliviaron las reacciones secundarias. Utilizaba una pasta dental con base de bicarbonato de sodio por que es menos abrasiva. Desconocía el impacto que tendría el tratamiento en la boca, no visite al dentista durante el periodo del tratamiento de quimioterapia y no tuve un cuidado frecuente y directo. En este tiempo enfrente graves dificultades y un deterioro a nivel del hueso y mi dentadura ha tenido que ser poco a poco corregido.

Como entender tu mente (*Chemo brain*)

Pasados cuatro años luego de completados todos los tratamientos. Tengo seguimientos con el Oncólogo tres veces por año. Apareció el “*chemo brain*”. En enero 2009 mi hermana Carmen, estaba de vacaciones en mi hogar, en la noche estuve viendo una película que me gusto mucho, me hizo reír bastante. Al día siguiente comencé a contarla y repentinamente mi mente se quedo en blanco. Quedo como atrapada en una nube, no podía recordar nada, todos quedaron en silencio esperando mi grandioso chiste sobre la película, y yo quede impactada. No podía entender... ¿Cómo yo no podía recordar un acto de esa película que había visto la noche anterior? así que me preocupé. Oré a Dios pidiendo que me ayudara a entender que estaba pasando con mi cerebro, sabía que esta situación no estaba dentro de lo normal.

En mi cita de seguimiento con el Dr. Alemany le lleve la preocupación sobre este cambio repentino que me ocurrió, fue referida al centro de imágenes radiológicas para que me realicen el siguiente examen. (*MRI of the brain without contrast and with contrast open*), el resultado pérdida de la memoria (*Memory Loss*), un efecto secundario del tratamiento de quimioterapia.

El siguiente pasó es una evaluación neurológica para establecer el tratamiento adecuado, mucha oración y fe en Dios para continuar adelante haciendo el trabajo asignado por Él.

¿Que es *Chemo Brain*?

Los sobrevivientes de cáncer están utilizando el término "*chemo brain*", en español literalmente "quimio-cerebro", para describir los cambios en la memoria, la atención, la concentración y la capacidad para realizar diversas tareas mentales, que están asociados a la recepción de tratamientos de quimioterapia para el cáncer.

En términos médicos se hace referencia a los efectos de la "*chemo brain*" como déficits cognitivos o disminución del funcionamiento neuropsicológico. En los últimos años, se ha hecho más énfasis en estos fenómenos como un efecto secundario de la quimioterapia.

Un ejemplo del creciente interés que siente la comunidad de investigadores en el efecto de "*chemo brain*" son los resultados de un estudio publicados en

la edición del 15 de enero de 2002 de la revista *Journal of Clinical Oncology*. El estudio analizó el efecto neuropsicológico de la quimioterapia en dosis estándares en sobrevivientes de largo plazo de cáncer de mama y linfoma. Los hallazgos de este estudio demostraron que la quimioterapia podía asociarse a déficits cognitivos o efectos "*chemo brain*" en algunos pacientes.

Se encontró que estos efectos "*chemo brain*" eran leves y que en la mayoría de los pacientes el beneficio de sobrevivencia de la quimioterapia supera con creces los posibles riesgos para la memoria o la capacidad de concentración. Ahora que comienza a admitirse la existencia del efecto "*chemo brain*" y a dedicársele atención, algunos de los estudios están dirigidos a intentar determinar cuáles son las quimioterapias más propensas a contribuir al efecto "*chemo brain*". Los investigadores también buscan desarrollar maneras de prevenir el efecto "*chemo brain*" o estrategias para ayudar a los sobrevivientes que continúan experimentando estos problemas.

¿Qué puede hacer si experimenta el efecto "*chemo brain*"?

- Evite las distracciones.
- Practique tareas.
- Escriba la información.
- Utilice un organizador diario.
- Escriba un diario.
- Pegue recordatorios en lugares visibles.
- Organícese.

- Ejercite la memoria.
- Controle el estrés.
- Duerma suficiente.
- Aumente la actividad física.
- Utilice recursos neumónicos (formas, formulas o rimas que le ayuden arecordar).
- Resuelva crucigramas.

Si experimenta síntomas de "*chemo brain*", insistimos en recomendarle que hable con su profesional de atención médica acerca de sus síntomas, de la enfermedad específica y sus tratamientos.

Cirugía reconstructiva

Esther

Caminaba feliz por que estaba libre de cáncer y aunque en ocasiones las prótesis resultaban algo incomodas, me acostumbré bien. No pensaba en la reconstrucción de los senos, conocía el proceso, es uno largo, doloroso y luego de tantos dolores físicos, ya no quería regresar a los hospitales. Cuando escuchaba recomendación de reconstrucción, enseguida pensaba “yo estoy muy bien así, no me hace falta nada” hacia bromas con mis hijas sobre mis senos, bueno todo iba bien.

Hasta que un buen día Damaris fue directa, tiene un tomo peculiar de decir las cosas, seguido de una mirada profunda que hace que veas la realidad que se oculta con más facilidad. Me dijo, “debes tratar la reconstrucción de los senos” “te veras muy bien” “además ya no tendrás que caminar con esos incómodos postizos (prótesis)”. Yo sabía lo incomodo que resultaban las prótesis y muchas veces acomodarlos a los vestido era difícil, pero no quería aceptarlo. Estaba resignada a vivir con los postizos (prótesis)) para no experimentar más dolores físicos. Emocionalmente rechazaba todo lo que significaba

dolor. Esa tarde fui sanada y acepté comenzar el proceso de reconstrucción de los senos.

Luego en mi lugar secreto, cuando oraba y presentaba a Dios el plan, abrí las Sagradas Escrituras (Biblia) y allí encontré la respuesta. *“Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora”* (Eclesiastés 3:1). En ese momento entendí que ya era el tiempo de comenzar el proceso de reconstrucción del los senos.

La reconstrucción de los senos después de una operación del cáncer del seno es una opción, pero no es necesaria. Algunas sobrevivientes optan por hacerse la reconstrucción al mismo tiempo que se hacen la mastectomía, otras prefieren esperar hasta más adelante o usar una prótesis de seno o simplemente nada después de la operación.

El objetivo de la reconstrucción del seno es la de proporcionar una apariencia simétrica cuando una mujer se pone sostén (brassiere) y sus vestidos. Además de reconstruir la imagen física y emocional de la mujer. El procedimiento puede hacerse al mismo tiempo que la mastectomía o en cualquier momento después de la operación. Esta fué la orientación que recibí del médico.

Las ventajas de la reconstrucción inmediata son:

- Salir de la operación con el seno.
- Someterse a una sola operación.

Las ventajas de esperar son:

- Tener más tiempo para elegir la opción de reconstrucción.
- Si está recibiendo quimioterapia, se reducen las posibilidades de infección.
- No tener que coordinar horarios con dos médicos.

Ventajas de ponerse implantes

- Operación y recuperación más corta.
- No hay cicatrices adicionales.
- Menos costoso que otros métodos.

Desventajas de ponerse implantes:

- El problema más común es la contractura capsular, en la que se forma tejido cicatricial alrededor del implante, apretándolo y haciendo que el seno se sienta duro al tacto.
- Mayor probabilidad de ruptura.
- Costo emocional y económico del reemplazo.
- Dificultad para detectar cáncer en una mamografía.

Expansores de tejido permanentes

Es la reconstrucción que utiliza su propio tejido, brinda la apariencia más natural y evita colocar materiales extranjeros en su cuerpo. Por otra parte, los procedimientos podrían causar dolor tanto en el lugar donante como el del trasplante y son más costosos que los implantes. La operación dura mucho más tiempo.

Les presento mi experiencia de reconstrucción de los senos:

Mi primera operación fue el 25 de enero de 2009, realizada por el Dr. John Louis (Cirujano Plástico), quien decidió que la mejor opción para mi era un implante artificial por cirugía, llenos de agua salina, (aunque pueden llenarse de gel de silicona). Antes de colocar el implante, temporalmente utilizó un “*expansor*” para estirar la piel. Es una bolsa elástica con un tubo y una válvula que se coloca detrás del músculo pectoral. Esta bolsa se llena gradualmente con agua salina durante un período de tres a seis meses para estirar la piel hasta el tamaño deseado. Este proceso no es doloroso y lo realiza su médico.

El 14 de Abril 2009 me realizaron la segunda operación para retirar el “*expansor*” y reemplazarlo con el implante permanente. El Dr. Louis trabajó con el otro seno para crear una similitud o simetría entre ambos. El 24 de enero de 2010 fue la tercera cirugía es para añadir el pezón, lo cual se trabaja con el mismo tejido que esta en el seno y corregir o acomodar mejor el implante. Ha sido un año de recuperación y cuidados médicos pero finalmente vale la pena hacer todo lo más necesario para reanudar nuestra vida y continuar adelante.

En medio de todo este proceso de recuperación he hecho más estas palabras del salmista David, quien agradece a Dios por haberle librado de la muerte.

“Jehová Dios mío, A ti clamé, y me sanaste. Porque un momento será su ira, Pero su favor dura toda la vida.

Por la noche durará el lloro, Y a la mañana vendrá la alegría” (Salmo 30:2 - 5).

Es un gran momento para mi vida de regocijo, de dar por gracia por todo lo recibido de Dios, estamos en sus manos y vamos al cumplimiento de sus propósitos.

Moverte a cualquier actividad es mejor que nada

Esther

Evita que las actitudes negativas dominen tus actuaciones, realízate, levántate, posesiónate. Comienza con ejercicio por lo menos durante 30 minutos diarios pueden ser de gran ayuda durante el periodo de recuperación. Es importante comenzar de manera gradual y bajo la asesoría de su médico o un entrenador físico. El ejercicio como caminar, o montar bicicleta estacionaria contribuye en diferentes aspectos. Reduce la ansiedad, al tiempo que eleva la autoestima y mejora su estado anímico.

Todos tenemos metas y sueños incompletos. Por alguna razón se quedaron retrazados, este es el momento de retomar sueños, metas y levantarte a realizarlos. Muévete y conquista, regresa a la escuela por el curso de cocina que siempre deseaste tomar,

a tomar clases de pintura, tejer, bordar, hacer prendas, hacer reuniones de amigas, clases de decoración, floristería, busca, siempre tenemos algo que quedo allí varado. Tal vez terminar tus estudios universitarios, estudiar idiomas o la palabra de Dios, tomar clases de música. Es una segunda oportunidad, tómala. Manténgase alegre en el amor de Dios.

Reúnete para orar y aprender estrategias nuevas de intersección hay tanto que puedes hacer con tu nueva vida. Únete a un grupo de apoyo, ayuda a otros que comienzan, puedes hacerlo de forma individual. Somos útiles y tenemos mucho que dar. No tenga duda que si sigue estas recomendaciones, las promesas de Dios se harán realidad en su vida.

Dios está en control

Damaris

Cuando emprendimos este largo viaje (no planificado) fuimos expuestas a las diferentes estaciones como las del año, pasamos por el intenso frío del invierno, por el calor excesivo del verano, el ventoso y lluvioso otoño y una alérgica primavera. No teníamos planes, ni siquiera sabíamos que pasaría, cuanto duraría, o cómo soportaríamos las inclemencias de los tiempos. La única verdad es que Jesús estaba descansado, tranquilo, dormido en nuestra barca. Para mí esta experiencia era sinónimo de confianza. Él estaba con nosotras, el embate estaba fuerte, los cambios violentos, las crisis se agigantaban, pero, Él estaba con nosotras. Reconociendo el poder y la autoridad que hay en Él entonces pudimos decir con seguridad todo estará bien.

Veamos como lo expresa la misma palabra de Dios:

Jesús calma la tempestad

(Mateos 8: 23-27; Lucas 8: 22-25)

“Aquel día, cuando llegó la noche, les dijo: Pasemos al otro lado. Y despidiendo a la multitud, le tomaron como estaba, en la barca; y había también con él otras barcas. Pero se levantó una gran tempestad de viento, y echaba las olas en la barca, de tal manera que ya se

anegaba. Y él estaba en la popa, durmiendo sobre un cabezal; y le despertaron, y le dijeron: Maestro, ¿no tienes cuidado que perecemos? Y levantándose, reprendió al viento, y dijo al mar: Calla, enmudece. Y cesó el viento, y se hizo grande bonanza. Y les dijo: ¿Por qué estáis así amedrentados? ¿Cómo no tenéis fe? Entonces temieron con gran temor, y se decían el uno al otro: ¿Quién es éste, que aun el viento y el mar le obedecen?”

Uno de los peligros de la navegación, además de perder el rumbo, es la aparición de una tempestad. Éste texto nos muestra una historia que simboliza nuestra vida diaria, tanto en lo material como en lo espiritual. Por lo tanto debemos clamar a Dios despertándole en oración, alabanza, adoración y clamando en el espíritu. Confiar en el Señor y pedirle que sea Él quien calme la tempestad por nosotros, pues... *“no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes”* (Efesio 6:10).

La tempestad es una batalla de vientos espirituales que trastornan nuestro mundo. Las circunstancias de nuestras vidas para hacer hundir la fe de cada persona en particular. Hemos visto tempestades de enfermedad entre amigos y hermanos es algo que ocurre a diario. No debemos caer en el error de pensar que estamos solos, porque el Señor navega con nosotros en la travesía de nuestras vidas. Debemos evitar intentar calmar los vientos con

nuestras fuerzas, pues no lo lograremos. El poder divino de Dios esta en acción, úsalo.

El ingrediente perfecto es la fe, en el Dios que calma la tempestad, y que puede soplar vida. Por que fuera de Él no hay nada. Su amor extiende sus manos hasta lo más profundo de tu necesidad en respuesta de tu fe. Dios le ama más de lo que pueda imaginar y nunca le dejará sólo, ni su barca a la deriva. Si estas pasando por la enfermedad de cáncer o cualquiera que sea su necesidad. Pídale al Señor en este mismo instante que le toque, que le ayude y le sane.

Manteniendo el milagro

Esther

La historia de mi vida ha sido escrita de nuevo, he sido mudada en otra mujer. Celebro dos cumpleaños por que fui devuelta a la vida. Nadie esta preparado para recibir un diagnóstico que implica muerte, por lo general pensamos que esto no nos ocurrirá a nosotros. Cuando una noticia como esta nos sorprende nuestra mente nos traiciona y luchamos con la esperanza, la mente y hasta con la fe. Recuerdo muchos momentos en que luche con miles de pensamientos y batallas mentales. Ha sido una verdadera guerra en la que a ganado Cristo en mi esperanza de gloria. *“que es Cristo en vosotros, la esperanza de gloria”* (Colosenses 1:27). Puso en mí un cántico nuevo y una alabanza de continuo en mi boca, doy gracias a Dios en todo tiempo.

Mantengo el milagro que Dios realizó en mi cuando cumpla con el seguimiento médico apropiado y asignado por cinco años. Cuando con diligencia cuido mi alimentación y cuido físicamente mi cuerpo. Cuando cada día, de cada mañana me levanto con acción de gracia y regocijo para alcanzar sus misericordias que son nuevas para todos los que le buscan, le creen y han decidido que la mejor medicina es poner la fe en el Dios de la fe.

Mantengo una actitud positiva para la vida y mi prójimo, perdono a los que me ofenden y pongo las manos donde hallan imágenes de Dios en necesidad.

Ministerio Caminado Por Una Esperanza

Esther

Dios se acordó de mí y en su inmensa misericordia me dio una segunda oportunidad de vida para apoyar, levantar y sostener. Comprendiendo las circunstancias que enfrentan los que comienzan este viaje y sus familiares me ha permitido formar este ministerio que nació hace cuatro años por *Internet* y por teléfono. Ha llegado a lugares que no he podido estar presente pero el apoyo, las palabras de fe, fortaleza, y la oración a tiempo si han llegado para hacer la obra en las vidas. El producto, sanidades y salvación.

Una vez por mes nos reunimos un grupo de mujeres sobrevivientes de cáncer, mujeres de oración, que han pasado otras circunstancias ya sea de salud física o emocional, compartimos dinámicas de grupo con temas de interés, desarrollo de destrezas manuales y de liderato. Fortalecemos con oración y apoyo a las que llegan y las preparamos para que sean de sostén a otras personas y puedan integrarlas al grupo.

Ofrecemos apoyo en los hogares y hospitales. Apoyamos a los familiares con educación y destrezas

de manejo en tiempos de crisis. Realizamos actividades recreativas y sociales durante el año y en el mes de octubre, por ser el mes escogido mundialmente como el mes de prevención del cáncer de seno.

En nuestros planes futuro esta obtener un lugar de encuentro donde podamos tener para las sobrevivientes accesorios para sus arreglos físicos, material educativo y conserjería espiritual.

Orientamos, adiestramos, asesoramos líderes y pastores que tengan la necesidad de establecer un grupo de apoyo en sus iglesias o en la comunidad. Ofrecemos charlas de prevención y orientación a grupos en iglesia o en las comunidades. Ministramos en retiros de mujeres palabra de fe y sanidad.

***La guerra contra el cáncer de ninguna manera
significa un esfuerzo en vano.***

Evidencia Médica

Nov. 6. 2007 3:02PM

10/03/05 14:35:10

No. 4943 P. 5

Florida Hospital Pathology Dept.
601 E. Rollins Street, Orlando, Fla. 32803 * 407-303-1932
Central Florida Pathology Associates, P.A.
FLORIDA PATHOLOGY LABORATORY FINE NEEDLE ASPIRATION REPORT

MRI: 0003646666
Patient Name: CRISPIN, ESTHER
Account Number: 0015344378

D.O.B.: 1/1/1961 (Age: 44)
Sec. Sec. #:
Specimen #: FELP05-929
Collected Date: 9/30/2005
Admitting Phys: Modesto, Victor L. MD (13812)
Submitting Phys: Modesto, Victor L. MD (13812)
Copy To:

DIAGNOSIS:
"LEFT AXILLARY LESION", NEEDLE ASPIRATION (SMEARS):
LYMPH NODE INVOLVED BY METASTATIC ADENOCARCINOMA.

MA/ly 10/3/05; 22270
88173

Clinical History:
Three month history of swelling in left axilla. Mammography with suspicious multifocal masses.

Material (s) Submitted:
L. AXILLARY FINE NEEDLE ASPIRATE

Cross Description:
The specimen is received on 9/30/05 at 2030 hours, labeled "left axillary FNA". It consists of four fixed slides of smears to be stained with Esp. nn/slt 9/30/05; 21869; ly 10/3/05; 22096

slt/9/30/2005
Microscopic Examination:
A microscopic examination has been performed and the findings are incorporated in the diagnosis.

Electronically signed by
M. Joe Ma, M.D., Ph.D. 10/3/2005

Page 1 of 1

For support contact Physician Technology Support at 407-303-5580 or email fh.physician.tech.support@fhosp.org

Lizardo Cerezo, M.D.
Darcy A. Duncan, M.D.
David A. Katz, M.D.
Ray B. Franklin, M.D., Ph.D.
Orlando R. Gonzalez, M.D.
Gary S. Pearl, M.D., Ph.D.

ORLANDO REGIONAL MEDICAL CENTER
Orlando, Florida
DEPARTMENT OF PATHOLOGY
(407) 841-5217
FAX: (407) 843-2447

Shuan C. Li, M.D.
Henry J. Norris, M.D.
Thomas F. Hegert, M.D.
Stephanie R. Schreiner, M.D.
Andrew J. Sloman, M.D.

NS: LP8A Room: L810

Name CRISPINESCALERA, ESTHER
Clt ORLANDO REG MED CENTER
Phys BUSTAMANTE, GUSTAVO MD
BUSTAMANTE, GUSTAVO MD

M.R.#: (0000)0000-03336087
DOB 01/01/1961 Sex F
Acct#: 040-4750-2556

Pathology No. S-06-17113
Surgery Date: 05/01/06
Print Date: 05/09/06 1519

PATIENT INFORMATION:

Office Account #: _
Operation: LEFT MODIFIED RADICAL MASTECTOMY
Tissue Submitted: 1. LEFT BREAST; 2. ADDL AXILLARY LYMPH NODES
Pre-Op Dx: BREAST CA
Post-Op Dx: _
Clinical Findings: _
Pertinent History: _

SURGICAL PATHOLOGY REPORT

HISTOLOGICAL DIAGNOSIS:

1. LEFT BREAST, MODIFIED RADICAL MASTECTOMY: PREVIOUS BIOPSY CAVITY WITH FAT NECROSIS, FOREIGN BODY LIKE GIANT CELL REACTION, INFLAMED GRANULATION TISSUE, AND FIBROSIS. NO RESIDUAL CARCINOMA IS IDENTIFIED. REMAINING BREAST SHOWS FIBROCYSTIC CHANGE WITH SCLEROSING ADENOSIS AND SCATTERED MICROCALCIFICATION. SKIN AND NIPPLE WITH NO PATHOLOGICAL FEATURES. TWELVE AXILLARY TAIL LYMPH NODES WITH EXTENSIVE SCLEROSIS AND ARE NEGATIVE FOR METASTATIC CARCINOMA (CONFIRMED BY IMMUNOHISTOCHEMICAL STAINS FOR CYTOKERATIN AE1/3).
2. ADDITIONAL AXILLARY LYMPH NODES, BIOPSY: THREE LYMPH NODES, WITH EXTENSIVE SCLEROSIS. NEGATIVE FOR METASTATIC CARCINOMA, CONFIRMED BY NEGATIVE IMMUNOHISTOCHEMICAL STAINS FOR CYTOKERATIN AE1/3 (0/3).

T04000, F11210, T04925, F1140, M39400, M54110, M44140, M45020, M49000, M74220, T02431, TY6600, T08000, M49020, M09470, M80103, T08710

Shuan C. Li, M.D.

Pathology Specialists, P.A. /PS

Report Verified by: SCL

GROSS DESCRIPTION:

Received labeled with the patient's name, "Crispinescalera, Esther".

PATHOLOGY

Bibliografía

1. Vila, Escuin. *Nuevo Diccionario Bíblico Ilustrado*. Barcelona: CLIE, 1985.
2. Langer, Vladimir. *Be a Survivor, Breast Cancer*. Los Ángeles California: Lange Productions, 2005.
3. Balch, James F. - Balch Phyllis A. *Recetas Nutritivas Que Curan*. New York: Avery, 1999
4. Kaelin, Carolyn M. *Living Though Breast Cancer*. New York: Mc Graw Hill, 2005.
5. *Sociedad Americana del Cáncer/American Cancer Society*.
6. *Instituto Nacional del Cáncer- Instituto Nacional de la Salud*
7. *Revista Journal of Clinical Oncology*
8. Kubler Ross, Elizabeth. *On Death & Dying [Sobre la muerte & morir]*. New York: Simon & Schuster, 1966.

Para compartir este testimonio, ministración de la palabra de Dios, charlas a grupos o conferencias puede comunicarse con nosotros a las siguientes direcciones:

Ministerio Caminando por una Esperanza, Inc.

P.O. Box 781762
Orlando FL 32878

Website: www.caminandoporunaesperanza.com

Correo electrónico:

caminandoporunaesperanza@yahoo.com

<http://www.facebook.com/caminandoporunaesperanza>

Teléfonos:

En Orlando, Florida:

Damaris (407) 232-1508

Esther (407) 738-0581

En Puerto Rico:

María (787) 525-6454

Este libro fue distribuido por cortesía de:



Para obtener tu propio acceso a lecturas y libros electrónicos ilimitados GRATIS hoy mismo, visita:

<http://espanol.Free-eBooks.net>

Comparte este libro con todos y cada uno de tus amigos de forma automática, mediante la selección de cualquiera de las opciones de abajo:



Para mostrar tu agradecimiento al autor y ayudar a otros para tener agradables experiencias de lectura y encontrar información valiosa, estaremos muy agradecidos si

["publicas un comentario para este libro aquí"](#)



INFORMACIÓN DE LOS DERECHOS DEL AUTOR

Free-eBooks.net respeta la propiedad intelectual de otros. Cuando los propietarios de los derechos de un libro envían su trabajo a Free-eBooks.net, nos están dando permiso para distribuir dicho material. A menos que se indique lo contrario en este libro, este permiso no se transmite a los demás. Por lo tanto, la redistribución de este libro sin el permiso del propietario de los derechos, puede constituir una infracción a las leyes de propiedad intelectual. Si usted cree que su trabajo se ha utilizado de una manera que constituya una violación a los derechos de autor, por favor, siga nuestras Recomendaciones y Procedimiento de Reclamos de Violación a Derechos de Autor como se ve en nuestras Condiciones de Servicio aquí:

<http://espanol.free-ebooks.net/tos.html>

¡1250 LIBROS PARA LLEVAR EN SU BOLSILLO!

La velocidad, comodidad y movilidad son suyas. El e-GO! Library Español es una forma innovadora para tener y mantener un suministro fresco y abundante de grandes títulos. Es el mejor entretenimiento y fácil de obtener. El e-GO! Library Español es una unidad flash de memoria USB que pone a miles de los mejores libros de la actualidad su bolsillo!

Cargue su Kindle, iPad, Nook, o cualquier dispositivo con una variedad de ficción y no ficción. En su tiempo libre, elija entre sus temas, títulos y autores independientes favoritos y categorías como: romance, ciencia ficción, misterios, finanzas, biografías, negocios y muchos más.

- ✓ **1,000 LIBROS** independientes más populares
- ✓ **BONO-** 250 títulos clásicos
- ✓ **CONTENIDO ÚNICO** / Autores independientes
- ✓ **LLAVE USB PRECARGADA** de 4GB

LOS MEJORES

1,000 LIBROS

+250 CLASICOS DE REGALO

e-GO!
Library *Español*

- ✓ Total portabilidad y conveniencia
- ✓ Más de 32 categorías precargadas
- ✓ No necesita internet
- ✓ Perfecto para leer mientras viaja



- ✓ **SIRVE CON TODOS** los lectores y dispositivos
- ✓ **IDEAL** para viajar
- ✓ **AHORRA** innumerables horas de Descargas
- ✓ **EL REGALO** Perfecto

VER MÁS